

FACTORES AMBIENTALES RELACIONADOS A LA INCIDENCIA DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN - HUÁNUCO 2014

ENVIROMENTALFACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF PERSONALITY DISORDERS IN STUDENTS OF THE NURSING FACULTY OF THE NATIONAL UNIVERSITY HERMILIO VALDIZÁN - HUÁNUCO 2014

MARÍA VILLAVICENCIO GUARDIA

Universidad Nacional Hermilio Valdizán
e-mail: villavr67@yahoo.es

CESAR GONZALES SOTO

Universidad Nacional Hermilio Valdizán
e-mail: celimgon@hotmail.com

JOSÉ L. VILLAVICENCIO GUARDIA

Universidad Nacional Hermilio Valdizán
e-mail: jlv2248@hotmail.com

Recibido el 8 de enero 2014

Aceptado el 13 de junio 2014

RESUMEN

El objetivo de este trabajo fue determinar los factores ambientales relacionados a la incidencia de trastornos de la personalidad en los estudiantes de la Facultad de Enfermería.

La muestra estuvo conformada por 17 alumnos del primer año, 16 alumnos del segundo, 16 alumnos del tercer año, 15 del cuarto y 15 alumnos del quinto año. Se realizó un estudio de tipo no experimental transversal descriptivo (porque solo se observó fenómenos tal y como se dan en su contexto natural). Los datos se recolectaron en un solo momento, en un tiempo único. Los datos relacionados a la presencia o no de los trastornos de personalidad en el estudiante consta de 119 preguntas, del total de 238 (119 ítems, cada respuesta afirmativa se validó con 1 punto, y la negativa con 0) Según el proceso estadístico, los datos serán procesados a través del paquete estadístico SPSS versión 21, de los cuales se tendrán en cuenta los datos en los cuadros estadísticos de acuerdo a los objetivos y variables en estudio.

Resultados: Se estudió un total de 79 alumnos de la Facultad de Enfermería, estudiantes del primero al quinto año; de los cuales 21 presentan trastorno de la personalidad por evitación; 10, trastorno de personalidad por dependencia; 27, trastorno de personalidad obsesivo compulsivo; 14, trastorno de personalidad pasivo agresivo; 5, trastorno de personalidad depresivo; 12, trastorno de personalidad paranoide; 5, trastorno de personalidad tipo esquizotípico; 21, trastorno de personalidad de tipo esquizoide; 4, trastorno de personalidad de tipo histriónico; 13, trastorno de personalidad de tipo narcisista; 10, presentan trastorno de personalidad de tipo límite. Y los factores ambientales relacionados con los trastornos de personalidad fueron la humillación con (70) alumnos, seguido del maltrato infantil (39) y del trauma emocional (28). **Conclusiones:** Según el estudio realizado sobre la incidencia de los trastornos de personalidad, se observa que los tres trastornos más frecuentes identificados en los alumnos de la Facultad de Enfermería son, respectivamente: los trastornos de personalidad obsesivo compulsivo, el cual es el que tiene mayor porcentaje, seguido de los trastornos de personalidad por evitación, y el trastorno de personalidad pasivo agresivo. El mayor factor ambiental relacionado con el trastorno de personalidad fue la humillación.

Palabras clave: trastorno de personalidad, factores ambientales

SUMMARY

To determine the environmental factors related to the incidence of personality disorders in students of the Faculty of Nursing.

The sample consisted of 17 students the first year, 16 students of the second, 16 third graders, 15 fourth year students and 15 students of the fifth year. A descriptive study transverse no such

program (because only such phenomena is observed and as given in its natural context). Data were collected at one time, in one time. Data related to the presence or absence of personality disorders in the student consists of 119 questions total of 238 (119 items, each affirmative answer 1 point, and the refusal 0 zero) According to the statistical process data will be processed through SPSS version 21, of which the data is taken into account in the statistical tables according to the objectives and variables under study.

A total of 79 students of the faculty of nursing freshmen in the fifth year of which 21 students have studied Personality Disorder Avoidant 10 dependent personality disorder, obsessive compulsive disorder 27 personality disorder 14 passive aggressive personality, May depressive personality disorder, paranoid personality disorder 12 5 schizotypal personality disorder type, 21 schizoid personality disorder type, 4 histrionic personality disorder type, 13 narcissistic personality disorder type, 10 show personality disorder borderline type. And the environmental factors related to personality disorders were the humiliation (70) students, followed child abuse (39) and emotional trauma (28) According to the study the incidence of personality disorders is observed that the three most common disorders identified in students of nursing faculty are respectively; obsessive compulsive disorders personality, which is the highest proportion, followed by avoidant personality disorders, and passive aggressive personality disorder and major environmental factor related to personality disorder was the humiliation.

Keywords: Personality disorder, environmental factors

INTRODUCCIÓN

El trastorno de la personalidad es un patrón permanente e inflexible de experiencia interna y de comportamiento que se aparta acusadamente de las expectativas de la cultura del sujeto, tiene su inicio en la adolescencia o principio de la edad adulta, es estable a lo largo del tiempo y comporta malestar o perjuicios para el sujeto. Según Gunderson los trastornos de personalidad se hacen evidentes antes o durante la adolescencia y persisten durante toda la vida.

Las incapacidades físicas que entran dentro de la categoría de trastornos de la personalidad están entre las más difíciles de entrar en cualquier forma de enfermedad mental. La mayoría de la personas con trastornos de personalidad no entrarán nunca en un hospital psiquiátrico, no buscarán ni recibirán tratamiento ambulatorio, y ni siquiera recibirán una evaluación diagnóstica.

K.L. Fontaine dice que es extremadamente difícil estimar la incidencia de los trastornos de personalidad. Muchas personas con trastornos de personalidad nunca llegan a ser atendidas en el sistema de salud mental. La mejor estimación es que de 15 por 100 de la población en general sufre de algún trastorno lo bastante grave para ser diagnosticado como un trastorno de personalidad.

A causa de su rechazo a buscar tratamiento,

la incidencia es desconocida para los que experimentan trastornos de personalidad paranoides, esquizoides, histriónicos, narcisistas, evitantes, dependientes y pasivo-agresivos. Dentro de la población en general, cerca de 2 por 100 son diagnosticados con un trastorno de personalidad esquizoide, el 3 por 100 de un trastorno de personalidad antisocial, del 2 al 4 por 100 de un trastorno de personalidad obsesivo-compulsivo.

Los trastornos de la personalidad están reunidos en tres grupos que se basan en las similitudes de sus características. El grupo A incluye los trastornos paranoide, esquizoide y esquizotípico de la personalidad.

Los sujetos con estos trastornos suelen parecer raros o excéntricos. El grupo B incluye los trastornos antisocial, límite, histriónico y narcisista de la personalidad. Los sujetos con estos trastornos suelen parecer dramáticos, emotivos o inestables. El grupo C incluye los trastornos por evitación, por dependencia y obsesivo-compulsivo de la personalidad. Los sujetos con estos trastornos suelen parecer ansiosos o temerosos. Es frecuente que los individuos presenten al mismo tiempo varios trastornos de la personalidad pertenecientes a grupos distintos.

Cada persona tiene patrones característicos de percepción y de relación con otras personas y

situaciones (rasgos personales). Dicho de otro modo, toda la gente tiende a enfrentarse a las situaciones estresantes con un estilo individual pero repetitivo. Por ejemplo, algunas personas tienden a responder siempre a una situación problemática buscando la ayuda de otros. Otras siempre asumen que pueden manejar los problemas por sí mismas. Algunas personas minimizan los problemas, otras los exageran. Es significativo conocer sobre los trastornos de personalidad.

PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son los factores ambientales relacionados a la incidencia de los trastornos de personalidad en los estudiantes de la Facultad de Enfermería UNHEVAL Huánuco 2014?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

OBJETIVOS GENERALES

Determinar los factores ambientales relacionados a la incidencia de trastornos de la personalidad en los estudiantes de la Facultad de Enfermería

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los datos sociodemográficos de los estudiantes de la Facultad de Enfermería que presentan trastornos de personalidad.
- Identificar la incidencia de los trastornos de personalidad en los estudiantes de la Facultad de Enfermería.
- Identificar qué tipos de trastornos de personalidad son los más frecuentes en los estudiantes de la Facultad de Enfermería UNHEVAL Huánuco 2014.
- Evaluar los factores ambientales relacionados a la incidencia de los trastornos de la personalidad en los estudiantes de la Facultad de Enfermería.

TIPO DE ESTUDIO

El estudio es de tipo No experimental: transversal-descriptivo, porque solo se observa fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos. Los datos se recolectarán en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es conocer la incidencia de los Trastornos de la personalidad en los alumnos de la facultad de Enfermería.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

$M = O$

Donde:

M= Representa la muestra de estudio: Estudiantes de 1^{ro} al 5^{to} de la Facultad de Enfermería.

O=Representa la observación de la variable independiente:

Según el análisis y el alcance de los resultados el estudio es de tipo cuantitativo descriptivo porque nuestro trabajo consistió en determinar incidencia de los trastornos de la personalidad.

Según el periodo y secuencia de tiempo, es de tipo transversal porque se recolectan datos en un solo momento.

Según la ocurrencia de los hechos y registros de investigación, es de tipo prospectivo, porque se registró datos actuales

MUESTRA

Tipo de muestreo: Se utilizó un muestreo probabilístico por estratos.

Tamaño de la muestra: La muestra conformada por 79 alumnos de la Facultad de Enfermería.

RECOLECCIÓN DE DATOS

Métodos utilizados: Observación directa; método de encuesta.

Instrumentos

Para la recolección de datos se seleccionó las técnicas e instrumentos para recolectar la información requerida a través de la aplicación de un cuestionario.

El instrumento que proporcionó los datos de la presencia o no de los trastornos de personalidad en el estudiante consta de 119 preguntas, de un total de 238 (119 ítems, cada respuesta afirmativa tuvo un valor de 2 puntos, y la respuesta negativa, 1 punto).

Procedimiento de recolección:

Solicitud dirigida a la Decana de la Facultad de Enfermería para realizar el trabajo de investigación. Validación de instrumento. Consentimiento informado de la muestra

para aplicar los instrumentos. Aplicación del instrumento a la muestra del estudio. Control de calidad de la base datos, tabulación y análisis de datos recolectados.

Análisis e Interpretación de Datos

El análisis descriptivo de los datos estadísticos se realizó mediante una descripción ordenada y sistemática de los datos recopilados y tabulados. Luego se determinaran las medias de las distintas lecturas para realizar el análisis de varianza.

RESULTADOS

TABLA N° 1
GENERAL DE LOS TRASTORNO DE PERSONALIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNHEVAL – HUÁNUCO 2014.

Transtorno de personalidad		
	N° de estudiantes	%
Obsesivo compulsivo	27	19,6%
Por evitacion	21	15,2%
Esquizoide	21	15,2%
Pasivo agresivo	14	10,2%
Narcisista	13	9,4%
Paranoide	12	8,8%
Límite	10	7,3%
Antisocial	00	0,0%
Por dependencia	10	7,3%
Depresivo	5	3,6%
Esquizotipico	5	3,6%
Histriónico	4	2,9%
TOTAL	137	100%

Fuente: Encuesta a los alumnos de 1ro -5to de la Facultad de Enfermería de la UNHEVAL-Agosto 2014.

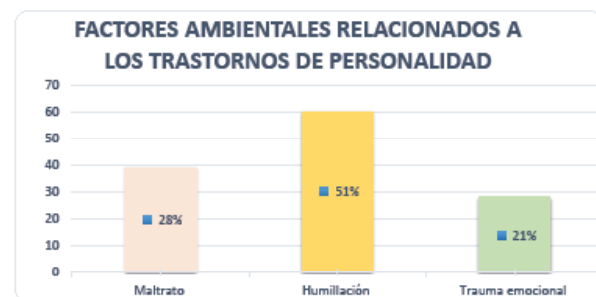
INTERPRETACIÓN:

En la TABLA N° 1 podemos observar que del 100% (137) de los trastornos, el mayor porcentaje 19,6% (27) presentan trastornos de personalidad obsesivo - compulsivo, seguido del trastorno de personalidad por evitación y esquizoide, el 10,2% (14) el trastorno pasivo agresivo, el 7,3% (10) son trastornos de personalidad por dependencia y el 7,3%(10) son trastornos de personalidad limite, y el 3,6% (5) son trastornos de personalidad depresivo y esquizotipico.

TABLA N° 2
FACTORES AMBIENTALES RELACIONADOS AL TRASTORNO DE PERSONALIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNHEVAL – HUÁNUCO 2014.

Factores ambientales		
	N° de estudiantes	%
Maltrato	39	20,0%
Humillación	70	51,0%
Trauma emocional	28	21,0%
Total	137	100,0%

Fuente: Encuesta a los alumnos de 1ro -5to de la Facultad de Enfermería de la UNHEVAL-Agosto 2014.



INTERPRETACIÓN:

En la TABLA y GRÁFICO N° 2 podemos observar que del 100% (137) de los trastornos de personalidad, el factor ambiental de mayor porcentaje, 51%, es la humillación, seguido del 28% que es el maltrato y el 21% es el trauma emocional.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Según los resultados obtenidos, del 100% (137) de los trastornos de personalidad identificados en los estudiantes de la Facultad de Enfermería UNHEVAL-2014, el 19,6% (27) son trastornos de personalidad obsesivo compulsivo, el cual es el que tiene mayor porcentaje en relación a los demás, el 15,2% (21) son trastornos de personalidad por evitación y esquizoide, el 10,2% (14) el trastorno pasivo agresivo, el 7,3% (10) son trastornos de personalidad por dependencia y el 7,3%(10) son trastornos de personalidad limite, y el 3,6% (5) son trastornos de personalidad depresivo y esquizotipico.

Frente a estos resultados hemos encontrado similitudes y algunas diferencias en comparación con otros estudios de investigación, uno de ellos es la de María E. López y Enrique Chávez en: **Relación de los mecanismos de defensa y los trastornos de la Personalidad- 2009**, donde concluyeron que de los 173 sujetos

diagnosticados con trastorno de la personalidad, 95 (54.6%) tienen trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad, siendo el mayor porcentaje; 39 (22.4%) tienen trastorno evitativo de la personalidad; 22 (12.6%) son depresivos; 20 (11.5%) son pasivos agresivos y 5 (2.9%) son dependientes, teniendo en cuenta que un sujeto puede tener uno o varios trastornos de la personalidad.

Otros estudios realizados muestran lo contrario como el de Laura González Guerrero en: **Trastornos de la personalidad: influencia sobre la conducta delictiva y repercusiones forenses en la jurisdicción penal, Madrid 2011**, donde se concluye que los trastornos de la personalidad más frecuentemente implicados en delitos penales son el trastorno límite, antisocial y paranoide, siendo los menos frecuentes el trastorno evitativo y obsesivo-compulsivo de la personalidad. Si se tienen en cuenta aisladamente los delitos de violencia sobre la mujer, son los trastornos paranoide, narcisista y obsesivo-compulsivo los más frecuentemente detectados. Al analizar los casos de violencia doméstica, se observa que son los trastornos esquizoides, límite y esquizotípico son los más representados. Las características propias de cada uno de ellos inciden en su conducta criminal, relación con la víctima y motivación delictiva.

Respecto al trastorno de personalidad tipo paranoide, en el estudio realizado se obtuvo como resultado que este tipo de trastorno de personalidad está presente en un 8,8% (12) de los encuestados, lo cual nos indica que un significativo porcentaje de alumnos tienen gran propensión a desarrollar este trastorno de personalidad, o ya lo tiene lo que es aún más alarmante en vista de que, estos alumnos, futuros profesionales de enfermería, tendrán que lidiar día con día por la recuperación de los pacientes, para ello deberían estar sanos en todas sus dimensiones.

Además de ello también es un indicador de que si bien es cierto, se desconocen las causas que originan este trastorno, se tiene información de que es más común en familias con trastornos psicóticos como la esquizofrenia y el trastorno delirante, lo cual nos indica que la incidencia de los trastornos psiquiátricos cada vez están en aumento dentro de la población huanuqueña.

En el trastorno de personalidad tipo esquizotípico

en los estudiantes de Facultad de Enfermería, se obtuvo que este se encuentra presente en un 3,6% (5), lo que nos muestra que un bajo porcentaje de los alumnos en estudio están propensos o ya tiene este tipo de trastorno de personalidad esquizoide. Este tipo de trastorno se caracteriza porque los que lo padecen van por la vida no solo como si fueran autómatas para compartir significados y afectos, sino también aislados de las aspiraciones y espontaneidad de su propia individualidad; sin embargo el trastorno de personalidad de tipo esquizotípico es uno de los menos frecuentes y con mayor prevalencia en las personas de sexo masculino.

Respecto al trastorno de personalidad tipo esquizoide, luego de analizar e interpretar los datos se obtuvo que se encuentra presente en un 15,2% (21), lo que nos indica que este tipo de trastorno está presente o tiene mayor propensión a presentarse en un porcentaje significativo de la población en estudio. Las personas con trastorno esquizoide se caracterizan porque estas presentan déficits afectivos, tienen baja motivación para el cambio lo cual hace difícil que estos pacientes busquen ayuda y tengan éxito cuando se trata de su recuperación. Ello se torna alarmante en vista de que si un alumno de enfermería presenta este tipo de trastorno y no lo detecta a tiempo, es probable que nunca llegue a tratarse, afectando así desastrosamente en su desempeño como profesional del cuidado.

Cuando hablamos acerca del trastorno de personalidad tipo histriónico, luego de analizar e interpretar los datos se obtuvo que este tipo de trastorno se encuentra presente en 2,9% (4) de la población en estudio, lo que nos indica que es un bajo porcentaje de población en estudio por predisposición a sufrir este tipo de trastorno. Las personas con este tipo de trastorno de personalidad por lo general tienen un mal pronóstico debido a que por lo general en estos se encuentran afectados al área de las relaciones sociales o sentimentales, estas pueden ser incapaces de hacer frente a pérdidas o fracasos. Pueden cambiar de trabajo frecuentemente, debido al aburrimiento o a su incapacidad para hacerle frente a la frustración. Una persona con este trastorno anhela cosas nuevas y excitantes, lo cual conduce a situaciones arriesgadas. Todos estos factores pueden llevar a una mayor probabilidad de depresión, la cual es una de las primeras causas de suicidio en

el mundo. Por ello es de vital importancia la detección precoz de este tipo de trastornos para ser tratados adecuadamente y sobre todo como futuros profesionales de enfermería deberíamos concientizar a la población sobre cómo llevar estilos de vida saludables enfatizando en una adecuada salud mental.

En el presente estudio realizado a los alumnos de la Facultad de Enfermería, respecto al trastorno de personalidad tipo narcisista se obtuvo como resultado que se encuentra presente en 9,4% (13). La misma situación tiene similitud con otro estudio realizado por López Ramírez ME, Chávez León E. **Relación de los mecanismos de defensa y los trastornos de la Personalidad, 2009**; de los 137 personas diagnosticadas con trastorno de personalidad presentaron 4 un trastorno de personalidad de tipo narcisista.

Respecto al trastorno de personalidad de tipo límite se caracteriza por inestabilidad en las relaciones interpersonales, autoimagen y afectividad e impulsividad en general, conducen imprudentemente, abusan de sustancias, intentan suicidarse, etc., de los 12 trastornos de personalidad estudiados en la Facultad de Enfermería, se obtuvo como resultado que en mayor porcentaje se presenta el trastorno de personalidad de tipo obsesivo compulsivo con un porcentaje de un 19,6% (27) y en menor porcentaje 2,9% (4) el de tipo histriónico. Ello es alarmante respecto al trastorno obsesivo compulsivo, debido a que las personas que presentan este tipo de trastorno, manifiestan pensamientos no deseados, los cuales provocan una intensa preocupación y los actos compulsivos pueden volver tan frecuentes, intensos que llegan a interferir con las actividades de la vida diaria, poniendo en riesgo su desarrollo. Esta es una enfermedad de curso crónico, por lo cual es indispensable su diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno cuando ya se ha identificado la enfermedad.

En relación a los factores ambientales relacionados a los 137 trastornos de personalidad, podemos decir que la humillación (70) a los estudiantes es un factor causal para los trastornos de personalidad, seguido de ello el maltrato con (39) y finalmente el trauma emocional con (28). El maltrato infantil, la humillación y el trauma emocional también tiene consecuencias a largo plazo, en término de mayor incidencia de psicopatología en la adultez: depresión, trastornos ansiosos, trastornos graves

de personalidad, abuso de sustancias, trastornos alimentarios, somatización y otros.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. First M, Gibbson M, Sditzer R, Williams j, Smith Benjamín L, Guía del Usuario para la entrevista clínica estructurada para los trastornos de la personalidad
2. JanéLlopis. E, Alst .S, Peter A, Promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales: una visión general de Europa España, Inglaterra, 2004.
3. Gunderson JG. New Harvard Guide to Psychiatry. Harvard University Press, 1988.

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN

4. Bittar Mendoza MC, Investigación sobre "burnout y estilos de personalidad en estudiantes universitarios", julio 2008.
5. Escribano Nieto T, Trastorno Límite de la Personalidad: Estudio y Tratamiento, (Madrid, España), Intelligo, 1 (1): 4-20, 2006.
6. Esguerra Pérez GA, Personalidad y afrontamiento en estudiantes universitarios, Bogotá- Colombia Univ. Psychol. vol.8 no.2 Bogotá May-Aug. 2009.