

Covid-19 y el incremento de acné y dermatitis en manos. Consecuencias prevenibles de la pandemia

Covid-19 and the increase in hand dermatitis and acne. Preventable consequences of the pandemic

Andrei Kochubei-Hurtado^{1,a,*}

Estimado Editor

La pandemia de la covid-19 iniciada en Wuhan (2019) y cuyo primer caso fue anunciado en Perú el 06 de marzo 2020 y el 10 de marzo 2020 en Huánuco, nos sitúa al momento, con la mayor tasa de mortalidad a nivel mundial. Por tal motivo, muchas terapias se han probado para combatir esta enfermedad; donde los corticoides, tanto vía oral como parenteral; son parte del esquema de tratamiento propuesto (1); por ejemplo, el uso de dexametasona a 6 mg/día o prednisona 40 mg/día (1) vía oral, por un lapso de 10 días de manera ambulatoria; pero la automedicación practicada por la población (2) ha traído efectos secundarios en las personas que los consumen; como el aumento en la incidencia de acné inducido por corticoides (3). Las lesiones de acné aparecen al sobrepasar los 10 días recomendados por los médicos o al tomar de manera continua en fechas alternas. Ante lo expuesto, se recomienda a la población evitar la automedicación y cumplir con las prescripciones médicas, sin exceder el tiempo indicado para los corticoides, para así, prevenir la aparición de acné inducido por corticoide, que se ha incrementado notablemente en esta pandemia.

Además otro pilar importante frente a la covid-19, es la prevención; como el lavado de manos con agua y jabón que dure entre 20 a 30 segundos (4) o el uso de alcohol gel sino tengo acceso al agua y jabón; uso de mascarillas y el distanciamiento social; acciones fundamentales que debe practicar la población, para evitar la infección del virus. Pero muchas personas están usando elementos negativos para lavarse las manos como jabón de ropa, detergente o ante un correcto lavado de manos, añaden innecesariamente alcohol etílico al 96% o alcohol en gel, trayendo como consecuencia, un aumento notorio en la consulta dermatológica de dermatitis por contacto irritativa en manos (5); afectando la actividad diaria de la persona al no poder usar sus manos con normalidad; por la irritación, dolor y fisuras que presentan. Entonces se recomienda; evitar el uso de agentes irritantes como jabón de ropa o detergente para el correcto aseo de las manos; es suficiente usar un jabón de tocador y agua. Tampoco se debe añadir, sobre la mano ya lavada correctamente, alcohol etílico al 96% o alcohol gel, ya que esta acción producirá resequeidad en las manos, terminando en una dermatitis por contacto irritativa. Si, se puede añadir una crema hidratante de manos para prevenir la dermatitis después del lavado; ya que la acción de lavado de manos ha aumentado en tiempos de pandemia (6).

Contribución de los autores

Autoría única.

Conflicto de Interés

No hay conflicto de intereses a declarar.

Fuentes de financiamiento

El estudio fue de carácter autofinanciado.

¹Hospital II EsSalud; Docente Universidad Nacional Hermilio Valdizán - Huánuco, Perú

^aDermatólogo

ORCID:

*<https://orcid.org/0000-0001-6466-3311>

Correspondencia a:

Andrei Kochubei Hurtado

Dirección: Hospital II EsSalud Huánuco, Perú

Email: pielyanexos@hotmail.com

Fecha de recepción: 28 de agosto de 2020

Fecha de aprobación: 28 de setiembre de 2020

Citar como: Kochubei-Hurtado A. Covid-19 y el incremento de acné y dermatitis en manos. Consecuencias prevenibles de la pandemia. Rev. Peru. Investig. Salud. [Internet]; 4(4): 195-196. Available from:

<http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/778>

2616-6097/©2020. Revista Peruana de Investigación en Salud. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC-BY (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>). Permite copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios.



Referencias Bibliográficas

1. Ticona C, Espinoza M, Ticona E. COVID-19. El manejo ambulatorio durante la transmisión comunitaria intensa. *An Fac med.* 2020; 81(2): 211-7
2. Rodríguez-Silva CN, Tello-Reyna CR. La automedicación como riesgo de fracaso terapéutico contra el COVID-19. *Rev méd Trujillo* 2020; 15(3): 103-4
3. Fung M.A, Berger T.G. A Prospective Study of Acute-Onset Steroid Acne Associated with Administration of Intravenous Corticosteroids. *Dermatology* 2000; 200: 43–44.
4. Lazcano-Ponce E, Alpuche-Aranda C. Alfabetización en salud pública ante la emergencia de la pandemia por Covid-19. *Salud pública mex.* 2020;62(3):331-340.
5. Puell L. y cols. Características clínicas y epidemiológicas de la dermatitis de contacto de manos en una clínica médica de la ciudad de Lima. *Folia dermatol. Perú* 2009; 20 (3): 125-134.
6. García-Redondo E, Iborra-Palau EV. Dermatitis ocupacional en manos: cuidados y recomendaciones para profesionales sanitarios. *Enferm Dermatol.* 2020; 14(40): e01-e07. DOI: 10.5281/zenodo.4016856