

CARTA AL EDITOR

Parasitosis intestinales en preescolares: problemática de salud pública

Intestinal parasitosis in preschoolers: Problems of public health

Angie Contreras-Armillon¹, Joseb Ramos-Adriano¹, Alvino Mendoza-Mayta¹

¹Estudiantes del Programa Académico de Enfermería, Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú

Señor editor:

Lamentablemente, el parasitismo intestinal, ocasionado por protozoos y helmintos, ejerce un impacto significativo en la salud y la economía de nuestra sociedad, principalmente debido a la falta de saneamiento básico y prácticas deficientes de higiene⁽¹⁾. Este fenómeno no solo constituye un problema de salud pública, sino que también genera incertidumbre en miles de familias y profesionales sanitarios. Es precisamente esta preocupación la que me ha inspirado a redactar la presente carta, con el propósito de destacar los factores más relevantes asociados al parasitismo intestinal y su prevalencia en la problemática actual (Tabla 1).

Cabe destacar que la mayoría de las infecciones por parásitos intestinales afectan a niños, quienes son más susceptibles a la enfermedad debido a su educación, así como a las costumbres y tradiciones familiares⁽²⁾.

De manera análoga, la carencia de recursos financieros emerge como otro factor de vulnerabilidad, ya que la insuficiencia o limitación de medios económicos afectará las condiciones de higiene tanto en el entorno comunitario como en los hogares. Esto incluye la escasez de alimentos nutritivos y proteínas, viviendas con suelos y entornos sucios, falta de acceso a suministro de agua potable, ausencia de la costumbre de hervir el agua antes de consumirla, carencia de instalaciones sanitarias, resultando en una eliminación inadecuada de desechos. Además, se observa que los niños suelen jugar con tierra después de interactuar con animales, el lavado de manos es poco frecuente después de utilizar el baño y antes de las comidas, y los padres solo llevan a sus hijos al centro de salud cuando ya están enfermos⁽³⁾.

Como señala Tahir en 2021, los niños en edad preescolar mostraron una mayor susceptibilidad a la infección, especialmente aquellos cuyas madres carecían de educación formal. La prevalencia de la infección fue notablemente más elevada en áreas rurales (22.6%), entre los hijos de madres que trabajaban en la agricultura (26.0%), y en familias con más de cinco miembros (27.5%)⁽⁴⁾.

De acuerdo con la investigación de Araya Gebreyesus en 2020, diversos factores de riesgo, como la falta de higiene en las manos y la baja educación materna, contribuyeron al aumento de la prevalencia de parasitosis intestinales. Este aumento fue del 47% en niños de 6 a 11 meses al 66% en niños de 48 a 59 meses⁽⁵⁾.

Adicionalmente, los parásitos intestinales representan una de las principales causas de enfermedades parasitarias, siendo más comunes en niños de la calle y escolares con prácticas deficientes de higiene⁽⁶⁾. Aunque es una condición frecuente en la infancia, puede dar lugar a cambios físicos a largo plazo, afectando aspectos como el peso corporal y el desarrollo psicomotor e intelectual.

Citar como: Contreras-Armillon A, Ramos-Adriano J, Mendoza-Mayta A. Parasitosis intestinales en preescolares: problemática de salud pública. Rev. Peru. Investig. Salud. [Internet]; 2023; 7(4): 1-3. <https://doi.org/10.35839/repis.7.4.2090>

Correspondencia a: Joseb Ramos Adriano; Correo: joseb.adriann@gmail.com

Orcid: Contreras Armillon A.: <https://orcid.org/0009-0008-3227-976X>
Ramos Adriano J.: <https://orcid.org/0009-0006-0129-5252>
Mendoza Mayta A.: <https://orcid.org/0009-0007-7212-2399>

Conflicto de interés: el autor niega conflictos de interés.

Financiamiento: Autofinanciado.

Editor: Jarviz Raraz, UNHEVAL

Recibido: 26 de octubre de 2023

Aprobado: 28 de diciembre de 2023

En línea: 30 de diciembre de 2023

Coyright: 2616-6097/©2023. Revista Peruana de Investigación en Salud. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC-BY (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>). Permite copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios.

Tabla 1. Prácticas de alimentación, consumo e higiene en los niños

Variab les	Escala	n	%
Alimentación	Lactancia materna más alimentación complementaria de 6-12 meses	2	3.57%
	Dieta normal que consume la familia a partir del año de edad	54	96.43%
Lavado de frutas y verduras antes	Por más de 30 segundos	10	17.86%
	Sólo las remojo	12	21.43%
	A veces lavo las frutas y verduras	32	57.14%
	Nunca lavo las frutas y verduras	2	3.57%
Consumo de agua segura	Hierve el agua de 1 a 3 minutos	2	3.57%
	Hasta cuando empieza a hacer burbujas	3	5.36%
	No hierve el agua	51	91.07%
Lavado de manos	Antes de comer	52	92.90%
	Después de ir al baño	37	66.07%
	Después de jugar con animales	20	35.71%
	No se lava las manos	4	7.14%
Hábitos y costumbres	Juega con tierra	47	83.93%
	Presenta onicofagia	12	21.43%
	Se mete los dedos a la boca	28	50,00%
Convivencia con animales	Gatos	30	53.57%
	Perros	53	94.64%
	Gallinas	15	26.76%
	Cerdos	4	7.14%
	Vacas	2	3.57%
	Cuyes	8	14.29%
Desparasitación de los animales	Hace 2 a 3 años	1	1.79%
	Hace 4 a 5 años	4	7.14%
	Hace 6 años o más	2	3.57%
	Nunca	49	87.50%

Fuente: Elaboración propia. n= frecuencia. %= porcentaje.

En resumen, la prevención de enfermedades parasitarias demanda mejoras significativas en el nivel de vida, la nutrición, la vivienda, la educación y las condiciones de saneamiento. Lamentablemente, un considerable porcentaje de la población carece de estos elementos esenciales, por lo que resulta imperativo educar a las personas acerca de las prácticas preventivas para las enfermedades parasitarias⁽⁷⁾. Además, se insta a que las unidades de salud dediquen una atención más focalizada a las medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, especialmente para los padres, con el objetivo de que comprendan la importancia de las medidas preventivas y contribuyan a reducir los factores que propician las enfermedades parasitarias intestinales en los niños.

Contribución de autoría

Todos los autores han contribuido en la concepción, redacción de borrador- redacción del manuscrito final, revisión y aprobación del manuscrito.

Referencias bibliográficas

1. Altamirano Zevallos Faride. Factores De Riesgo Asociados A Parasitismo Intestinal En Niños Pre Escolares Atendidos En El Aclas San Jerónimo, Andahuaylas – 2014. [Tesis Para Optar El Grado De Maestro En Epidemiología Y Salud Pública En Veterinaria]. Lima: Universidad Peruano Cayetano Heredia; 2017 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/877/Factores_AltamiranoZevallos_Faride.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Sanchez Yaguno Mary. Parasitismo Intestinal Y Factores Asociados En Escolares De Nivel Inicial y Primario De La I.E. 40616 Casimiro Cuadros I. Cayma, Arequipa - 2022. [Tesis Para Optar título profesional de medico

- cirujano]. Arequipa: Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa; 2023 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en:
<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/0a174db9-1ea3-4625-831a-8d2d9ed0335a/content>
3. Menacho Chavez Marisol. Factores De Riesgo De Parasitosis Intestinal En Menores De 5 Años Centro De Salud Imantag, 2022. [Tesis Para Optar El título profesional de enfermería]. Lima: Universidad Tecnica del Norte; 2022 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en:
https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/877/Factores_AltamiranoZevallos_Faride.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 4. Eyayu T, Wubie A, Kiros T, et al. Prevalence of Intestinal Parasitosis and Its Associated Factors Among Children Aged 6 to 59 months Attending Mekane Eyesus Primary Hospital, Northcentral Ethiopia. 2021; 8. doi:10.1177/2333794X211036605
 5. Wasihun, AG, Teferi, M., Negash, L. et al. Parasitosis intestinal, anemia y factores de riesgo entre niños en edad preescolar en la región de Tigray, norte de Etiopía. BMC Infect Dis. 2020; 20: 379. doi:10.1186/s12879-020-05101-8
 6. Chila NS, Maldonado BM. Prevalencia de parasitosis intestinal en niños menores de diez años. Espacios[Internet]. 2020[citado el 22 de octubre de 2023];41(49):87–97. Disponible en:
<https://www.revistaespacios.com/a20v41n49/a20v41n49p07.pdf>
 7. Gupta R, Rayamajhee B, Sherchan SP, Rai G, Kiran Mukhiya R, Khanal B, et al. Prevalence of intestinal parasitosis and associated risk factors among school children of Saptari district, Nepal: a cross-sectional study. 2020;48:73. doi:10.1186/s41182-020-00261-4