

## IMAGEN EN MEDICINA

### Proceso de *stieda* sintomático

### Simtomatic stieda's process

Luis G. Domínguez-Gasca<sup>1</sup>, Luis G. Domínguez-Carrillo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ortopedista. Cirugía Articular. División de Cirugía del Hospital Ángeles León. León, Guanajuato. México.  
<sup>2</sup>Especialista en Medicina de Rehabilitación. Catedrático de la Facultad de Medicina de León, Universidad de Guanajuato. México.

Femenino de 23 años, practicante de balompié, con evolución de 3 meses, caracterizada por dolor en cara postero-lateral de tobillo, que incrementa con la flexión plantar.

**Figura 1**

Imágenes de resonancia magnética (A) en corte sagital, (B) corte coronal en vista posterior de tobillo izquierdo mostrando: procesos de Stieda (flecha) con longitud de 12 mm, en femenino de 23 años, con síndrome de pinzamiento posterior de tobillo



El proceso de Stieda<sup>(1)</sup> (PS), descrito en 1869, corresponde a la calcificación extensiva del tubérculo lateral de la cara posterior del astrágalo. Es producto de un centro de osificación secundario del aspecto lateral del astrágalo, el cual normalmente calcifica y se fusiona entre los 7 y 13 años; El reporte de Cicek *et al*<sup>(2)</sup> en estudio nacional de Turquía, indica prevalencia de PS de 16,7%, con relación de género de 2:1 predominando el masculino; no obstante considerarse una variante normal, cuando su longitud<sup>(3)</sup> es mayor de 10 mm, puede llegar a originar: tenosinovitis del músculo flexor largo del hallux, osteocondritis de tobillo, enfermedad de la articulación subastragalina y fractura de su base; siendo el principal factor desencadenante del síndrome de pinzamiento posterior del tobillo agudo o crónico, que se caracteriza por dolor en la región posterolateral del tobillo durante la flexión plantar<sup>(4)</sup>. El estudio de elección para su diagnóstico es la radiografía lateral de tobillo, siendo necesaria su resección ya sea abierta o por artroscopia<sup>(5)</sup> cuando la sintomatología no mejora con tratamiento conservador.

### Contribución de los autores

Contribución única por Luis Gerardo Domínguez Gasca.

### Criterios éticos

El paciente firmo un consentimiento informado.

### Referencias

1. Stieda L. Ueber secundäre fusswurzelknochen. Arch Physiol Wissensch Med 1869; 108-111.
2. Cicek Esin Derin, Bankaoglu Müjdat. Prevalence of Elongated Posterior Talar Process (Stieda Process) Detected by Radiography. Int. J. Morphol. 2020; 38: 894-898. doi:10.4067/S0717-95022020000400894.
3. Vasconcellos AH, Mey L, Tan M, Fortes MM, et al. "Os Trigonum" y "Proceso de Stieda" en el Síndrome del Impacto Posterior del Tobillo. Int. J. Morphol.

**Citar como:** Domínguez-Gasca LG, Domínguez-Carrillo LG. Proceso de stieda sintomático. Rev. Peru. Investig. Salud. [Internet]; 2022; 6(2): 123-124. <https://doi.org/10.35839/repis.6.2.1076>

**Correspondencia a:** Luis Gerardo Domínguez; Correo: [lgdominguez@hotmail.co](mailto:lgdominguez@hotmail.co)

**Orcid:** Domínguez-Gasca LG: <https://orcid.org/0000-0002-4773-2140>  
 Domínguez Carrillo LG: <https://orcid.org/0000-0002-1985-4837>

**Conflicto de interés:** Declaramos no tener conflicto de interés.

**Financiamiento:** La investigación fue autofinanciada por los autores.

**Editor:** Kovy Arteaga, UNHEVAL

**Recibido:** 07 de mayo de 2021  
**Aprobado:** 20 de abril de 2022  
**En línea:** 30 de abril de 2022

**Coyright:** 2616-6097/©2022. Revista Peruana de Investigación en Salud. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC-BY (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>). Permite copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios.

- 2013;31:1223-1226. doi:10.4067/S0717-95022013000400013.
4. Hayashi D, Roemer FW, D'Hooghe P, Guermazi A. Posterior ankle impingement in athletes: Pathogenesis, imaging features and differential diagnoses. *Eur J Radiol* 2015;;84:2231-2241. doi: 10.1016/j.ejrad.2015.07.017
  5. Yilmaz C, Eskandari MM. Arthroscopic excision of the talar Stieda's process. *Arthroscopy*. 2006; 22: 225.e1-225.e3. doi: 10.1016/j.arthro.2005.11.004.