

## **Estudio etnobotánico de la diversidad de plantas medicinales de la zona de Satipo, Perú**

Ethnobotanical study of the diversity of medicinal plants in the Satipo area, Peru

José Manuel Alomía-Lucero<sup>1\*</sup>, Milmer Elias Romero - Alva<sup>1</sup>, Pendula Quispe -Concepcion<sup>1</sup>,  
Roland Jacobsen - Christina<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Agrarias, Universidad Nacional del Centro del Perú.

<sup>2</sup>Facultad Biología, Universidad de Aarhus, Aarhus - Dinamarca

Correo electrónico: \* [jalomia@uncp.edu.pe](mailto:jalomia@uncp.edu.pe)

J.M. Alomía:  [0000-0002-2081-0778]

### **RESUMEN**

La zona de Satipo se caracteriza por su biodiversidad y riqueza cultural en plantas medicinales, por ello se ha propuesto recoger información etnobotánica de las plantas medicinales que usan los pobladores, tanto colonos como nativos. Se ha recolectado información mediante entrevista a los pobladores del campo que cuentan con plantas medicinales y las usan, lo que comprueba su efecto en la curación de sus males. Se utilizó entrevistas de campo a los pobladores de los alrededores de la ciudad de estudio. Se ha encontrado 68 especies de plantas medicinales de uso popular, clasificadas en 36 familias botánicas, 60 géneros con la descripción y el modo de uso de cada una de ellas. Se ha encontrado 13 categorías medicinales más usadas, de las cuales 43 especies tienen que ver con el sistema digestivo; 32 con el sistema urinario: nueve con las infecciones, seis con el cáncer, cinco con los oxidantes y cinco con las inflamaciones. Las familias más abundantes son las asteráceas con ocho especies, las euforbiáceas con seis, las solanáceas con seis y las urticáceas con cuatro, los demás tienen menos de tres. El 86,76% son herbáceas y el resto arbóreo; el 76,47% son plantas nativas y el resto introducido; el 64,71% son silvestres y el resto cultivado. Las hojas son los órganos más usados y la cocción es el método de preparación más utilizado.

**Palabras clave:** urinario, diurético, estomacal, asteráceas, solanáceas

### **ABSTRACT**

The Satipo area is characterized by its biodiversity and cultural wealth in medicinal plants, which is why it has been proposed to collect ethnobotanical information on the medicinal plants used by residents, both settlers and natives. Information has been collected through interviews with rural residents who have medicinal plants and use them, which proves their effect in curing their illnesses. Field interviews were used with residents around the study city. 68 species of medicinal plants for popular use have been found, classified into 36 botanical families, 60 genera with the description and method of use of each of them. 13 most used medicinal categories have been found, of which 43 species have to do with the digestive system; 32 with the urinary system: nine with infections, six with cancer, five with oxidants and five with inflammation. The most abundant families are the Asteraceae with eight species, the Euphorbiaceae with six, the Solanaceae with six and the Urticaceae with four, the others have less than three. 86.76% are herbaceous and the rest

are tree; 76.47% are native plants and the rest introduced; 64.71% are wild and the rest cultivated. The leaves are the most used organs and cooking is the most used preparation method.

**Keywords:** urinary, diuretic, stomachic, asteraceae, solanaceae

ISSN: N°2708-9843

Recibido: 15 de abril de 2024

Aceptado para su publicación: 14 de agosto de 2024

## INTRODUCCIÓN

Bermúdez et al. (2005), refieren que, según estimaciones de la OMS, más del 80% de la población mundial, especialmente en los países en desarrollo, utiliza tratamientos primarios de salud, de allí que la etnobotánica toma importancia actual en el mundo.

Sobre la definición de la etnobotánica, Delgado & Díaz. (2014), refieren que, es una herramienta útil para el rescate y reconocimiento de los saberes populares. Para Leff (1977), el término mismo etnobotánica, como disciplina científica, fue inventado por el botánico americano Harschberger en 1895, y cuyo objeto sería “Aclarar la posición cultural de las tribus” que utilizaban los vegetales.

Pardo & Gómez (2002), menciona que, la etnobotánica estudia las relaciones entre los seres humanos y los vegetales. Schultes (1941), menciona que, la etnobotánica es el estudio de las relaciones que existen entre el hombre y su ambiente vegetal, plantas cultivadas y silvestres de pueblos primitivos o aborígenes.

De la Torre, et al. (2006), refieren que, el bagaje de conocimiento sobre el uso de las plantas de las culturas andinas es muy grande. Schultes (1941), indica que la existencia misma del hombre depende del reino vegetal y de su propia habilidad en saber aprovecharlos. Hernández et al. (1979),

mencionan que el hombre y las plantas marcan etapas de su evolución, donde hay relación directa entre la agricultura y el grado de civilización.

Fonnegra (2007), menciona que, se puede afirmar que el uso de las plantas medicinales nació casi con el hombre; cuya práctica médica pasaba y se perfeccionaba de generación en generación, denominada medicina tradicional.

Sobre el uso de plantas medicinales, Hernández & Jordá (2000), refiere que, el hombre recurría a la naturaleza en busca de su alimento y de su salud, donde los aciertos y errores fueron la base del conocimiento. Gómez (2012), menciona que, el uso de plantas medicinales es resultado de la experiencia e íntimo contacto con la naturaleza acumulado por generaciones humanas.

Sobre los conocimientos etnobotánicos, Gómez (2012), indica que el conocimiento del uso de las plantas proviene principalmente de los abuelos, padres y vecinos, y la mayoría de las plantas crecen en los huertos familiares de la comunidad. Morales et al. (2011), indican que en la etnobotánica se analizan las relaciones entre la biodiversidad vegetal y los usos de plantas según las principales categorías, poniendo ejemplos de especies

alimenticias, medicinales y de uso tecnológico.

Las investigaciones de especies de plantas medicinales especies son abundantes, así, (Zambrano et al., 2015), concluye que, las plantas medicinales más importantes para la población local fueron: *Cymbopogon citratus*, *Origanum vulgare* y *Mentha sativa*. Por su parte, Angulo et al. (2012), mencionan que las plantas medicinales más utilizadas por la población local fueron *Aloysia citriodora*, *Matricaria chamomilla* y *Origanum vulgare*. De O & Tavares (2018), indican que el mayor consenso de uso fue para *Anacardium occidentale*, *Cinnamomum verum*, *Eleutherine bulbousa* y *Caamembeca spectabilis*. Recibieron mayor importancia relativa *A. occidentale* L. y *C. spectabilis*.

Gómez (2012), indica que sus resultados muestran 112 plantas medicinales que se emplean para curar diversos malestares, que se agrupan en 57 familias botánicas en las que prevalecen las herbáceas y arbóreas, siendo usadas mayormente las hojas en cocimientos para elaborar los medicamentos.

Sobre el número de especies y familias de plantas medicinales muchos autores han estudiado, así, Soria et al. (2020), identificaron 54 familias botánicas, que corresponden a 93 géneros y 116 especies, siendo Asteraceae la mejor representada con 17 géneros y 21 especies. Beyra et al. (2004), indican que en siete comunidades de Cuba encontraron 111 especies de plantas pertenecientes a 96 géneros y a 55 familias. Por su parte (Angulo et al., 2012), registraron información para 63 plantas de uso medicinal, distribuidas en 31 familias botánicas y 56

géneros, siendo las familias más importantes Lamiaceae, Asteraceae y Apiaceae.

En cuanto a los órganos usados, (Soria et al., 2020), indican que la hoja es más utilizada como remedio, seguido de la parte aérea y la planta entera, existiendo algunas especies de las cuales se emplean más de un órgano vegetal.

Respecto a los métodos de estudio, Kvist et al. (2001), menciona que, desde 1993 hasta 1998, se realizaron estudios de plantas medicinales en comunidades de la Reserva Nacional Pacaya-Samiria, se aplican los métodos seleccionados en un orden lógico. Angulo et al. (2012), añade que, entre octubre de 2011 y enero de 2012 se llevó a cabo un estudio etnobotánico en los habitantes del Corregimiento de Genoy, en Nariño, cuya información se obtuvo de 38 personas: 27 mujeres y 11 hombres, mediante encuestas semiestructuradas.

Respecto a los órganos que curan las plantas, Beyra et al. (2004), indica que obtuvieron 173 indicaciones de uso medicinal, principalmente para afecciones respiratorias, digestivas, hepatobiliares y dermatológicas. Se listaron 116 nombres vernáculos de las especies. Por su parte, De O & Tavares (2018), indican que el mayor factor de consenso del informante fue para el sistema genitourinario; siendo la hoja y el té fueron los más usados. Asimismo, indica que los preparados de las plantas y sus aplicaciones configuran importantes datos para futuros análisis.

Los estudios de etnobotánica son importantes, así, De la Torre, et al. (2006), menciona del establecimiento de una base de

datos que sistematice y compatibilice información obtenida de distintos enfoques como una excelente herramienta para analizar y difundir esta información.

En cuanto a la conservación, Morales et al. (2011) concluyen que los estudios etnobotánicos demuestran que las culturas que dependen de los recursos naturales locales para su subsistencia mantienen e incluso aumentan la biodiversidad de los ambientes que ocupan. Por su parte De O & Tavares (2018), mencionan que la investigación etnobotánica puede ayudar a evitar la pérdida de dicho conocimiento y proteger, simultáneamente, la biodiversidad. Asimismo, Morales et al. (2011) indican que cuando el ser humano vive en estrecho contacto con el medio natural que le rodea, es

consciente de que necesita conservar la biodiversidad silvestre y cultivada.

Respecto a los ingredientes activos, Akerele, O. (1993), refiere que, los medicamentos derivados de las plantas ocupan un importante lugar tanto en la medicina tradicional como en la moderna. Por su parte De O & Tavares (2018), en su investigación tuvo como objetivo estudiar etnobotánicamente las plantas medicinales de la comunidad de Caruarú, Isla de Mosqueiro-PA, y buscar sus aplicaciones fitoquímicas y farmacológicas.

Por todo lo expuesto, el objetivo fue recoger información sobre etnobotánica de las plantas medicinales de pobladores de los alrededores de la ciudad de Satipo.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

La investigación fue de tipo básico, enfoque cualitativo y cuantitativo, de niveles exploratorio y descriptivo. La zona de estudio se ubica entre unos 640 msnm, zona de bosque muy húmedo.

El trabajo de investigación fue realizado en la zona de Satipo, lugares aledaños a la ciudad, donde existen diversidad de plantas nativas y exóticas, pero que le gente lo cultiva para remedio. Los lugares fueron Timarini Bajo, Paratushiali, Bellavista, Ricardo Palma, Tzankuvatziari, Río Alberta, Villa Pacífico, Portillo Bajo, la Unión y Río Negro. mediante entrevista a la población que usa plantas

medicinales que existen en la zona, sean nativa o plantas introducidas.

Se tomó 120 entrevistas a personas que conocen el tema, información de las plantas medicinales que han comprobado sus efectos. Los datos fueron recogidos en un cuaderno de campo, los mismo que fueron trasladados al Excel para hacer tablas y gráficos. Las identificaciones taxonómicas de las plantas se hicieron en base a las claves taxonómicas.

Los datos recogidos de las plantas fueron: nombre vernáculo, porte, origen, domesticación, categoría medicinal, parte usada y forma de preparación.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Tabla 1.** Información de plantas medicinales recolectadas de los alrededores de la ciudad de Satipo

N <sup>o</sup>	Familia taxonómica	Nombre científico	Nombre vernáculo	Porte	Origen	Domesticación	Categoría medicinal	Parte usada	Forma de preparación
1	Amarantaceae	<i>Amarantus dubius</i>	Bledo	Herbáceo	Nativo	silvestre	Anem	Hojas	Cocción
2	Amaryllidaceae	<i>Allium fistulosum</i>	Cebollita china	Herbáceo	Introducido	silvestre	Uri, Dig	Hojas y cabezuelas	Cocción
3	Apiaceae	<i>Eryngium foetidum</i>	Sachaculantro	Herbáceo	Nativo	silvestre	Par, Dig, Res, Ins	Hojas	Cocción
4	Apocynaceae	<i>Asclepias curasavica</i>	Algodoncillo	Herbáceo	Nativo	silvestre	Lax, Vom, Hem, Verr	Látex u hojas	Cocción
5	Arecaceae	<i>Cocos nucifera</i>	Coco	Arbóreo	Nativo	cultivado	Si, Dig, Dia, Cor	Copra de la semilla	Cocción
6	Asparagaceae	<i>Sansevieria trifasciata</i>	Lengua de suegra	Herbáceo	Introducido	cultivado	Cic, Lax, Dia, Can	Hojas	Cocción
7	Asphodelaceae	<i>Aloe vera</i>	Sábila	Herbáceo	Introducido	silvestre	Dep, Ves, Hig, Est	Hojas	Machacado
8	Asteraceae	<i>Chaptalia nutans</i>	Amargón	Herbáceo	Nativo	silvestre	Dep, Ves, Hig, Est	Hojas	Machacado
9	Asteraceae	<i>Bidens pilosa</i>	Amor seco	Herbáceo	Nativo	silvestre	Uri, Dep, Par	hojas y tallos	Cocción
10	Asteraceae	<i>Helianthus annuus</i>	Girasol	Herbáceo	Introducido	cultivado	Cic, Cor, Can-col	Hojas	Cocción
11	Asteraceae	<i>Baccharis sp.</i>	Chilca	Herbáceo	Nativo	silvestre	Pul, Asm	Hojas	Cocción
12	Asteraceae	<i>Tagetes minuta</i>	Huacatay	Herbáceo	Nativo	cultivado	Dig, Est, Ant-abo	Hojas	Cocción
13	Asteraceae	<i>Bidens pilosa</i>	Cadillo	Herbáceo	Nativo	silvestre	Gas	Hojas	Cocción
14	Asteraceae	<i>Bidens alausensis</i>		Herbáceo	Nativo	silvestre	Dig, Hig, Gar	Hojas	Cocción
15	Bromeliáceae	<i>Ananas comosus</i>	Piña	Herbáceo	Nativo	cultivado	Uri	Cascara	Cocción
16	Cactácea	<i>Opuntia ficus indica</i>	Tuna	Herbáceo	Nativo	cultivado	Dig, Tri	Fruta y la penca	Cocción
17	Cannáceseae	<i>Cannas indica</i>	Achira	Herbáceo	Nativo	cultivado	Diu, Ant	Raíces/hojas	Cocción
18	Commelinaceae	<i>Tradescantia zebrina</i>	Zebrina	Herbáceo	Nativo	silvestre	Dis, Ova, Diu, Des	Hojas	Cocción
19	Crassulaceae	<i>Echeveria elegans</i>	Rosa verde	Herbáceo	Introducido	cultivado	Dol-cab, Fie, Her, Die, Boc	Hojas	Cocción

*Estudio etnobotánico de la diversidad de plantas medicinales de la zona de Satipo, Perú*

20	Crasulaceae	<i>Kalanchoe daigremontiana</i>	Mala madre	Herbáceo	Introducido	cultivado	Inf, Can, Cal	Hojas	Cocción
21	Cucurbitáceae	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Cayota	Herbáceo	Nativo	silvestre	Cal, Art, Hip, Bro, Gri	Fruto	Cocción
22	Cucurbitáceae	<i>Sechium edule</i>	Cayota	Herbáceo	Nativo	cultivado	Hig, Riñ	Fruto	Cocción
23	Cyperaceae	<i>Cyperus sp.</i>	Cortadillo	Herbáceo	Nativo	silvestre	Diu, Riñ	Raíces	Cocción
24	Dioscoreaceae	<i>Dioscorea trifida L</i>	Sacha papa morada	Herbáceo	Nativo	silvestre	Inf, Glu, Ale	Raíces	Cocción
25	Erythroxylaceae	<i>Erythroxylum coca</i>	Coca	Arbóreo	Nativo	cultivado	Dig, Anlg, Sor	Hojas	Cocción
26	Euphorbiaceae	<i>Phyllanthus niruri</i>	Chaca piedra (blanca)	Herbáceo	Nativo	silvestre	Diu, Uri, Hig	Plantas	Infusión
27	Euphorbiaceae	<i>Phyllanthus niruri</i>	Chaca piedra (roja)	Herbáceo	Nativo	silvestre	Diu, Uri, Hig	Plantas	Infusión
28	Euphorbiaceae	<i>Synadenium grantii</i>	Planta de la vida	Herbáceo	Introducido	silvestre	Inm, Des, Ant, Can	Latex	Gotas
29	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia hirta</i>	Lechera	Herbáceo	Nativo	silvestre	Anti, Deng, Mala	Hojas, tallitos, látex.	Gotas
30	Euphorbiaceae	<i>Ricinus comunis</i>	Higuerilla	Herbáceo	Nativo	silvestre	Lax, Purg, Verm, Cica, Calv	Hojas	Calentar
31	Fabaceae	<i>Mimosa púdica</i>	Resentida	Herbáceo	Nativo	silvestre	Tranq, parto, esterilizante	Raices	Cocción
32	Iridáceae	<i>Eleutherine bulbosa</i>	Yawar piri piri	Herbáceo	Nativo	silvestre	Anti	Bulbos	Cocción
33	Lamiaceae	<i>Ocimum basilicum</i>	Albahaca	Herbáceo	Introducido	silvestre	Inf-uri, Gas	Hojas	Infusión
34	Lauraceae	<i>Cinnamomum verum</i>	Canela	Arbóreo	Introducido	cultivado	Dig, Analg	Cortezas	Cocción
35	Lauraceae	<i>Persea americana</i>	Palta	Arbóreo	Nativo	cultivado	Dol-cab, Infl, Anti, Fati	Pepas, hojas	Cocción
36	Leguminosae	<i>Sena sp.</i>	Sena	Arbóreo	Introducido	silvestre	Lax	Hojas	Cocción
37	Malvaceae	<i>Alcea rosea</i>	Malva real	Herbáceo	Nativo	cultivado	Espec, Lax, Diu, Astrin, Buc	Flores, raices	Cocción
38	Malvaceae	<i>Malachria alceifolia</i>	Malva	Herbáceo	Nativo	silvestre	Diu, Riñ	Hojas	Cocción
39	Malvaceae	<i>Abelmoschus moschatus</i>	Flor de Singapur	Herbáceo	Introducido	silvestre	Est, Pur, Afro	Flores, hojas o semillas	Cocción
40	Melastomatácea	<i>Clidemia hirta</i>	Hoja peluda	Herbáceo	Nativo	silvestre	La, Mde, Mli	Hojas	Cocción

*José Manuel Alomía-Lucero, Milmer Elias Romero - Alva, Pendula Quispe -Concepcion, Roland Jacobsen - Christina*

41	Moraceae	<i>Artocarpus altilis</i>	Pan de árbol	Arbóreo	Introducido	cultivado	Ant, Dia, Her, Asm	Látex, hojas	Gotas/cocción
42	Moraceae	<i>Morus alba</i>	Morera	Arbóreo	Introducido	cultivado	Hig, Dia	Hojas	Cocción
43	Moraceae	<i>Ficus carica</i>	Higo	Herbáceo	Introducido	cultivado	Antiox, Lax	Hojas	Cocción
44	Passifloraceae	<i>Passiflora edulis</i>	Maracuyá	Herbáceo	Introducido	cultivado	Diu, Dep, Uri	Frutos	Cocción
45	Petiveraceae	<i>Petiveria alliacea</i>	Anamú	Herbáceo	Nativo	silvestre	Memo	Hojas	Cocción
46	Piperaceae	<i>Piper methysticum</i>	Matico corazón	Herbáceo	Nativo	silvestre	Ans, Anti	Hojas	Cocción
47	Piperaceae	<i>Piper aduncum</i>	Matico	Arbóreo	Nativo	silvestre	Cicatr	Hojas	Cocción
48	Plantaginaceae	<i>Plantago major</i>	Llantén	Herbáceo	Introducido	silvestre	Inflam	Hojas	Cocción
49	Poaceae	<i>Cymbopogon citratus</i>	Hierba luisa	Herbáceo	Nativo	cultivado	Ner, Antiox	Hojas	Cocción
50	Poaceae	<i>nn</i>	Quillo	Herbáceo	Nativo	silvestre	Hig, Pró	Rizomas	Cocción
51	Portulacaceae	<i>Portulaca oleracea</i>	Verdolaga rastrera	Herbáceo	Nativo	silvestre	Estreñ,	Hojas	Cocción
52	Solanaceae	<i>Solanum sessiliflorum</i>	Cocona	Herbáceo	Nativo	silvestre	Ane, Dia	Pulpa de los frutos	Cocción
53	Solanaceae	<i>Solanum lycopersicum cerasiforme</i>	Tomate silvestre	Herbáceo	Nativo	silvestre	Can, Antio	Fruto	Crudo o cocido
54	Solanaceae	<i>Solanum sessiliflorum</i>	Cocona	Herbáceo	Nativo	cultivado	Hig, Dia	Fruto	Cocción
55	Solanaceae	<i>Solanum nigricans</i>	Hierba mora	Herbáceo	Nativo	silvestre	Can, Miom	Hojas	Cocción
56	Solanaceae	<i>Brunfelsia grandiflora</i>	Chiricsanango	Herbáceo	Nativo	silvestre	Reum, Lax, Uta	Hojas	Cocción
57	Solanaceae	<i>Cestrum hediondinum</i>	Yerba santa	Herbáceo	Nativo	silvestre	Depu	Hojas	Machacado
58	Talinaceae	<i>Talinum paniculatum</i>	Verdolaga erecta	Herbáceo	Introducido	silvestre	Antiin, Rev, Cic, Dig, Rev	Hojas y raíces.	Cocción
59	Urticaceae	<i>Urera laciniata</i>	Ortiga macho	Herbáceo	Nativo	silvestre	Dep, Astri, Diu, Sex	Hojas	Cocción
60	Urticaceae	<i>Urera laciniata</i>	Ortiga hembra	Herbáceo	Nativo	silvestre	Dep, Astri, Diu, Sex	Hojas	Cocción
61	Urticaceae	<i>Urera laciniata</i>	Ortiga blanca	Herbáceo	Nativo	silvestre	Dep, Astr, Cir, Sex	Hojas	Cocción
62	Urticaceae	<i>Cecropia peltata</i>	Guarumo o Cetico	Arbóreo	Nativo	silvestre	Hig, Uri	Hojas	Cocción
63	Verbenaceae	<i>Lantana camara</i>	Lantana	Herbáceo	Nativo	cultivado	Ati, Vta, Van	Flores	Cocción

*Estudio etnobotánico de la diversidad de plantas medicinales de la zona de Satipo, Perú*

64	Verbenaceae	<i>Verbena officinalis</i>	Verbena	Herbáceo	Nativo	silvestre	Dig, Tranq, Antii, Inso, Vom	Hojas, tallos	Cocción
65	Verbenaceae	<i>Lippia alba</i>	Pampa oregano	Herbáceo	Nativo	cultivad o	Est, Col-mens	Hojas	Infusión
66	Zingiberaceae	<i>Costus pictus</i>	Caña amarga	Herbáceo	Nativo	silvestre	Diab, Uri, Riñ, Diu, Gono, Can	Tallos	Cocción
67	Zingiberaceae	<i>Zingiber Officinale</i>	Kion	Herbáceo	Introducid o	cultivad o	Antiox	Rizomas	Crudo o cocido
68	Zingiberaceae	<i>Curcuma longa</i>	Palillo	Herbáceo	Introducid o	cultivad o	Antiox	Rizomas	Crudo o cocido

La tabla 1, muestra 68 especies de plantas medicinales de uso popular recogidas de pobladores en la zona de Satipo, de pobladores colonos y nativos, clasificadas en 36 familias botánicas, 60 géneros, donde se aprecia la descripción y el modo de uso de cada una de ellas. Las hojas son los órganos más usados y la cocción es el método de preparación más utilizado.

**Subcategorías de uso medicinal:**

Afro: Afrodisiaco, Ale: Alergia, Analg: Analgésico, Anem: Anemia, Ant : Antibiótico, Ant-abo: Antiabortivo, Antiin: Antiinflamatorio, Antiox: Antioxidante, Art: Artritis, Asm: Asma, Astr: Astringente, Astr: Astringente, Bro: Bronquios, Buc : Bucal, Cal: Calambre, Cal: Cálculos renales, Can: Cáncer, Can-col: Cáncer de colon, Cica: Cicatrizante, Cicatr: Cicatrizante, Cir: Circulatorio, Col-mens: Cólico menstrual, Cor: Corazón, Deng: Dengue, Dep: Depurativo, Dep: Depurativo, Des: Desinflamante, Dia: Diarrea, Diab: Diabetes, Die: Dientes, Dig: Digestivo, Dis: Disentería, Diu: Diurético, Dol-cab: Dolor de cabeza, Eru: Erupciones, Espec: Espectorante, Est: Estomacal, Est-cir : Circulatorio, Est-sex: Sexual, Fati: Fatiga, Fie: Fiebre, Gar: Garganta, Gas : Gastritis, Glu: Glucosa, Gono: Gonorrea, Gri: Gripe, Hem: Hemorragia, Her: Heridas, Hig: Hígado, Hip: Hipertensión, Infl: Inflamación, Inflan: Inflamación, Inf-uri: Infección urinaria, Inm: Inmunológico, Ins: Insulina, Inso: Insomnio, Lax: Laxante, Mala: Malaria, Miom: Miomas, Ner: Sistema nervioso, Ojo: Ojo, Ova : Ovarios, Par: Parto, Pró: Próstata, Pul: Pulmón, Pur: Purgante, Res: Resfrío, Reum: Reumatismo, Riñ: Riñones, Sor: Soroche, Tran: Tranquilizante, Tri: Triglicéridos, Uta: Uta, Verm: Vermífugo, Verr: Verrugas, Ves: Vesícula, Vom: Vomitivo.

Hemorragia, Her: Heridas, Hig: Hígado, Hip: Hipertensión, Infl: Inflamación, Inflan: Inflamación, Inf-uri: Infección urinaria, Inm: Inmunológico, Ins: Insulina, Inso: Insomnio, Lax: Laxante, Mala: Malaria, Miom: Miomas, Ner: Sistema nervioso, Ojo: Ojo, Ova : Ovarios, Par: Parto, Pró: Próstata, Pul: Pulmón, Pur: Purgante, Res: Resfrío, Reum: Reumatismo, Riñ: Riñones, Sor: Soroche, Tran: Tranquilizante, Tri: Triglicéridos, Uta: Uta, Verm: Vermífugo, Verr: Verrugas, Ves: Vesícula, Vom: Vomitivo.

**Tabla 2.** Cantidad de plantas medicinales según categoría medicinal más importante

N°	Categoría medicinal	Descripción	Número de plantas
1	Antibiotico	Cura infecciones	9
2	Antiinflamatorio	Reduce las inflamaciones	5
3	Antioxidante	Reduce los oxidantes	5
4	Cancer	Para curar el cáncer	6
5	Depurativo	Para limpiar la sangre	8
6	Diarrea	Para curar la diarrea	6
7	Digestivo	Alivia dolores del sistema digestivo	11
8	Diuretico	Desinflama las vías urinarias	11
9	Estómago	Para afecciones del estómago	5
10	Higado	Para afecciones del hígado	10
11	Laxante	Facilita la evacuación de los intestinos	11
12	Riñones	Para las afecciones a los riñones	5
13	Urinario	Alivia el sistema urinario	8

La tabla 2, muestra las 13 categorías medicinales más usadas, de las cuales 43 tienen que ver con el sistema digestivo; 32 con el sistema urinario: 9 con las infecciones, 6 con el cáncer, 5 con los oxidantes y 5 con las inflamaciones.

**Tabla 3.** Cantidad de especies medicinales por familia vegetal

N°	Familias	Cantidad de especies
1	Amarantaceae	1
2	Amaryllidaceae	1
3	Apiaceae	1
4	Apocynaceae	1
5	Arecaceae	1
6	Asparagaceae	1
7	Asphodelaceae	1
8	Asteracea	7
9	Bromeliáceas	1
10	Cactácea	1

11	Cannáceas	1
12	Commelinaceae	1
13	Crassulaceae	2
14	Cucurbitáceas	1
15	Cyperaceas	1
16	Dioscoreaceae	1
17	Erythroxyllaceae	1
18	Euphorbiaceae	6
19	Fabaceae	2
20	Iridáceas	1
21	Lamiaceae	1
22	Lauraceae	2
23	Malvaceae	3
24	Melastomatácea	1
25	Moraceae	3

26	Passifloraceae	1
27	Petiveraceae	1
28	Piperaceas	2
29	Plantaginaceae	1
30	Poaceae	2
31	Portulacaceae	1
32	Solanaceae	6
33	Talinaceae	1
34	Urticaceae	4
35	Verbenaceae	3
36	Zingiberaceae	3
<b>Total</b>		<b>68</b>

La tabla 3, muestra que las familias más abundantes son las asteráceas con siete, las euforbiáceas con cinco, las solanáceas con seis y las urticáceas con cuatro, los demás de tres a menos de tres. Respecto a las asteráceas coincide con los obtenido por Soria et al. (2020).

**Tabla 4.** Cantidad y porcentaje de especies medicinales según porte

Porte	Cantidad	%
<b>Herbáceo</b>	59	86.76
<b>Arbóreo</b>	9	13.24
<b>Total</b>	68	100.00

La tabla 4, muestra que la mayoría (86,76%) son herbáceas y el resto arbóreo en menor cantidad según porte de la planta.

**Tabla 5.** Cantidad y porcentaje de especies medicinales según origen

Origen	Cantidad	%
<b>Nativo</b>	52	76.47
<b>Introducido</b>	16	23.53
<b>Total</b>	68	100.00

La tabla 5, muestra que la mayoría (76,47%) son plantas nativas y el resto introducido según el origen de la planta medicinal.

**Tabla 6.** Cantidad y porcentaje de especies medicinales según domesticación

Domesticación	Cantidad	%
<b>Cultivado</b>	24	35.29
<b>Silvestre</b>	44	64.71
<b>Total</b>	68	100.00

La tabla 6, muestra que la mayoría (64,71%) son silvestres y el resto cultivado en pequeña escala según domesticación de la planta.

Gómez (2012) encontró 112 especies de plantas medicinales, lo cual incluye la familia Asteraceae siendo la familia de planta más usada en el área de Tabasco en México. Aparte de las diferencias geográficas de Satipo y Tabasco, se ha encontrado similitudes en las circunstancias ecológicas de la selva tropical que se ubica entre 0 a 1 000 m snm. Por ejemplo, se observan similitudes en los rangos de temperatura y la precipitación anual, aunque hay diferencias en los patrones de la lluvia.

Respecto a las 13 categorías medicinales más usadas, de las cuales 43 tienen que ver con el sistema digestivo; 32 con el sistema urinario: nueve con las infecciones, seis con el cáncer, cinco con los antioxidantes y cinco con las inflamaciones. Beyra et al. (2004), encontró 173 indicaciones de uso medicinal, de lo cual tratamientos del sistema digestivo son unos de lo más usados, similar a nuestra investigación.

Se ha encontrado 68 especies de plantas medicinales de uso popular recogidas de pobladores en la zona de Satipo, de pobladores colonos y nativos, clasificadas en

36 familias botánicas, 60 géneros con la descripción y el modo de uso de cada una de ellas. Soria et al. (2020), encontró 74 familias botánicas, donde los problemas más tratados en este estudio son, principalmente el sistema digestivo y en segundo el sistema urinario, similar a nuestra investigación. Lo cual muestra el mismo patrón de uso.

Las familias más abundantes son las asteráceas con 7 especies, las euforbiáceas con 6, las solanáceas con 6 y las urticáceas con 4, los demás tienen entre 3 a 1. El 86,76%

son herbáceas y el resto arbóreo; el 76,47% son plantas nativas y el resto introducido; el 64,71% son silvestres y el resto cultivado. Angulo et al. (2012), indica registros de Lamiaceae, Asteraceae y Apiaceae como las familias más importantes. Nuestros hallazgos coinciden con las asteráceas, ya que las otras familias mencionadas no se registraron en la zona por la diferencia geográfica del lugar. Las hojas son los órganos más usados y la cocción es el método de preparación más utilizado, lo que coincide con lo manifestado por De O & Tavares (2018).

## CONCLUSIONES

Se ha encontrado 68 especies de plantas medicinales de uso popular, clasificadas en 36 familias botánicas, 60 géneros con la descripción y el modo de uso de cada una de ellas. Se encontró 13 categorías medicinales más usadas, de las cuales 43 especies tienen que ver con el sistema digestivo; 32 con el sistema urinario: nueve con las infecciones, seis con el cáncer, cinco con los oxidantes y cinco con las inflamaciones. Las familias más abundantes son las asteráceas con ocho especies, las euforbiáceas con seis, las solanáceas con seis y las urticáceas con cuatro, los demás tienen entre tres a uno. El 86,76% son herbáceas y el resto arbóreo; el

76,47% son plantas nativas y el resto introducido; el 64,71% son silvestres y el resto cultivado. Las hojas son los órganos más usados y la cocción es el método de preparación más utilizado.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Akerele, O. (1993). Las plantas medicinales: un tesoro que no debemos desperdiciar. Foro mundial de la salud 1993; 14 (4): 390-395. Chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/47707/WHF\_1993\_14\_4\_p390?sequence=

- Angulo, A. F., Rosero, R. A., & González Insuasti, M. S. (2012). Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. *Universidad y Salud*, 14(2), 168-185. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072012000200007&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072012000200007&script=sci_arttext)
- Bermúdez, A., Oliveira-Miranda, M. A., & Velázquez, D. (2005). La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Interciencia*, 30(8), 453-459. [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0378-18442005000800005](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-18442005000800005)
- Beyra, Á., León, M., Iglesias, E., Ferrándiz, D., Herrera, R., Volpato, G., ... & Álvarez, R. (2004). Estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales en la provincia de Camagüey (Cuba). In *Anales del jardín botánico de Madrid* (Vol. 61, No. 2, pp. 185-204). <https://library.wur.nl/WebQuery/wurpubs/fulltext/39667>
- De la Torre, L., Muriel, P., & Balslev, H. (2006). Etnobotánica en los Andes del Ecuador. *Botánica Económica de los Andes Centrales*. Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, 246-267. [https://www.researchgate.net/profile/Priscilla\\_Muriel/publication/228584502\\_Etnobotanica\\_en\\_los\\_Andes\\_del\\_Ecuador/links/0deec51dfe775411db000000/Etnobotanica-en-los-Andes-del-Ecuador.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Priscilla_Muriel/publication/228584502_Etnobotanica_en_los_Andes_del_Ecuador/links/0deec51dfe775411db000000/Etnobotanica-en-los-Andes-del-Ecuador.pdf)
- Delgado Conde, K. N., & Díaz Martínez, M. A. (2014). Fortalecimiento del conocimiento de la etnobotánica en las plantas medicinales desde el currículo. *Revista Tecné, Episteme y Didaxis*, 284-294. <https://core.ac.uk/download/pdf/234803928.pdf>
- de O Mesquita, U., & Tavares-Martins, A. C. C. (2018). Etnobotánica de plantas medicinales en la comunidad de Caruarú, Isla del Mosqueiro, Belém-PA, Brasil. *Boletín latinoamericano y del Caribe de plantas medicinales y aromáticas*, 17(2), 130-159. <https://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/40>
- Fonnegra, F. G. (2007). Plantas medicinales aprobadas en Colombia. Universidad de Antioquia. [https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=K8eI-7ZeFpsC&oi=fnd&pg=PR11&dq=plantas+medicinales&ots=6Gs3xfuO6w&sig=Q7jdGqqsDs5bFSyC3Q2wpSv71Cg&redir\\_esc=y#v=onepage&q=plantas%20medicinales&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=K8eI-7ZeFpsC&oi=fnd&pg=PR11&dq=plantas+medicinales&ots=6Gs3xfuO6w&sig=Q7jdGqqsDs5bFSyC3Q2wpSv71Cg&redir_esc=y#v=onepage&q=plantas%20medicinales&f=false)
- Gómez Álvarez, R. (2012). Plantas medicinales en una aldea del estado de Tabasco, México. *Revista fitotecnia mexicana*, 35(1), 43-49. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=s0187-73802012000100007&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=s0187-73802012000100007&script=sci_arttext)
- Hernández, X. E., Ramos, A., & Martínez, A. M. A. (1979). Etnobotánica. Contribuciones al conocimiento del frijol *Phaseolus* en México. Chapingo: Colegio de Postgraduados. [https://feminismo.bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/17201/volcompleto-part6.pdf](https://feminismo.bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/17201/volcompleto-part6.pdf)
- Kvist, L. P., Oré-Balbín, I. C., Gonzales, A., & Llapapasca-Samaniego, D. C. (2001). Estudio de plantas medicinales en la Amazonía peruana: una evaluación de

- ocho métodos etnobotánicos. *Folia amazónica*, 12(1-2), 53-73.  
<https://revistas.iiap.gob.pe/index.php/fovia-amazonica/article/view/305>
- Leff, E. (1977). Etnobotánica, biosociología y ecodesarrollo. *Nueva antropología*, 2(6), 99-110.  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15900606.pdf>
- Morales Valverde, R., Tardío, J., Pardo de Santayana, M., Molina, M., & Aceituno-Mata, L. (2011). Biodiversidad y Etnobotánica en España.  
<https://digital.csic.es/handle/10261/66932>
- Pardo de Santayana, M., & Gómez Pellón, E. (2002). Etnobotánica: aprovechamiento tradicional de plantas y patrimonio cultural.  
<https://digital.csic.es/handle/10261/2488>
- Schultes, R. E. (1941). La etnobotánica: su alcance y sus objetos. *Caldasia*, 1(3), 7-12.  
<https://www.jstor.org/stable/44240599>
- Soria, N., Ramos, P., Viveros, G., Estigarribia, G., Ríos, P., & Ortíz, A. (2020). Etnobotánica y uso de plantas medicinales en unidades familiares de salud de Caaguazú, Paraguay. *Caldasia*, 42(2), 263-277.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0366-52322020000200263&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0366-52322020000200263&script=sci_arttext)
- Zambrano-Intriago, L. F., Buenaño-Allauca, M. P., Mancera-Rodríguez, N. J., & Jiménez-Romero, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Universidad y Salud*, 17(1), 97-111.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=s0124-71072015000100009&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=s0124-71072015000100009&script=sci_arttext)