

Pobreza y desnutrición infantil en el Departamento de Huánuco durante la pandemia de la COVID-19

Childhood poverty and malnutrition in the Department of Huánuco during the COVID-19 pandemic

Luis Geyner Tiburcio Rosas¹Nathalie Zinzia Torero Solano de Martel²

Citar como: Tiburcio Rosas, L. G., y Torero Solano de Martel, N. Z. (2025). Pobreza y desnutrición infantil en el Departamento de Huánuco durante la pandemia de la COVID-19. *Gaceta Científica*, 11(2), 59-67. <https://doi.org/10.46794/gacien.11.2.2442>

¹ Estudiante de Economía. Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Huánuco, Perú.
<https://orcid.org/0009-0008-2337-2428>
luis.tiburcio@unheval.pe

² Doctora en Administración de la Educación. Instituto de Educación Superior Juan Bosco de Huánuco, Huánuco, Perú.
<https://orcid.org/0000-0002-8810-2719>
nathalietorero@hotmail.com

Arbitrado por pares ciegos

Recibido: 15/01/2025

Aceptado: 24/04/2025

Autor de correspondencia:
nathalietorero@hotmail.com

RESUMEN

Objetivo: Este estudio tuvo como finalidad examinar la relación entre la pobreza y la desnutrición en infantes menores de 5 años en el Departamento de Huánuco durante el periodo de la pandemia por la COVID-19 (2020–2022). **Materiales y métodos:** La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo de tipo básico, con un diseño no experimental y aplicando la técnica de análisis documental. Los datos fueron obtenidos del Sistema de Información del Estado Nutricional de Niños y Gestantes del Perú y del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). **Resultados:** Los hallazgos indican que entre los años 2020 y 2022 se evidenció un incremento promedio de 0,36 puntos porcentuales en los indicadores de desnutrición infantil y de 1,45 puntos porcentuales en los niveles de pobreza, lo que refleja una tendencia leve pero consistente al deterioro de estas condiciones en el departamento analizado. **Conclusiones:** Se concluye que la pandemia de la COVID-19 interrumpió el progreso logrado en años anteriores en la reducción de la pobreza y la desnutrición, intensificando las condiciones de vulnerabilidad de la población infantil afectada.

Palabras clave: COVID-19; desnutrición; niños; pandemia; pobreza.

ABSTRACT

Objective: This study purpose to examine the relationship between poverty and malnutrition in infants under 5 years of age in the Department of Huánuco during the COVID-19 pandemic period (2020–2022). **Materials and methods:** The research it is developed under a approach quantitative of type basic, with a non-experimental design and applying the technique of document analysis. Data were obtained from the Peruvian Information System on the Nutritional Status of Children and Pregnant Women and the National Institute of Statistics and Informatics (INEI). **Results:** The findings indicate that between the years 2020 and 2022, there was an evidenced average increase of 0.36 percentage points in child malnutrition indicators and 1.45 percentage points in the indicators of poverty levels, which reflects a tendency slight but consistent deterioration in these conditions in the department analyzed. **Conclusions:** It is concluded that the COVID-19 pandemic disrupted the progress made in previous years in reducing poverty and malnutrition, intensifying the condition of vulnerability of the affected child population.

Keywords: COVID-19; malnutrition; children; pandemic; poverty.

Introducción

La pobreza y la desnutrición son grandes problemas que aún permanecen en el mundo, a pesar que durante décadas se ha estado luchando para reducir los niveles altos de estos. La pobreza es considerada como una situación en la que la gente no cuenta con los recursos indispensables para obtener bienes y servicios que cumplan con sus necesidades básicas, como asistencia sanitaria, alimentación y vivienda (Acción contra el hambre, 2015), mientras que la desnutrición hace referencia a la ingesta inadecuada de nutrientes esenciales, con todas las consecuencias que ello tiene para el crecimiento, el sistema inmunitario y la resistencia a enfermedades (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024).

La lucha por la disminución de la pobreza en plena pandemia por la COVID-19 ha sido para todos los países en el mundo un verdadero reto, suponiendo grandes esfuerzos para contrarrestarla. El Banco Mundial (2024) indica que “los países de ingreso bajo fueron los más afectados, y aún no se recuperan. En 2022, un total de 712 millones de personas vivían en la pobreza extrema en todo el mundo, un aumento de 23 millones en comparación con 2019” (párr. 3). La pobreza es una realidad compleja que perjudica a una cantidad innumerable de individuos alrededor del mundo y con trascendentales repercusiones para la salubridad y el bienestar de las comunidades más desfavorecidas. El desafío para combatirla trasciende la simple atención inmediata sobre las necesidades básicas de aquellos que se encuentra en esa situación, de modo que también abarca otros factores que atender (Villaizan y Huerto et al., 2005). Uno de los aspectos más preocupantes de la pobreza es su estrecha relación con la desnutrición, la cual puede causar graves daños a largo plazo en el desarrollo del cuerpo y la mente de los individuos (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2019). Por otro lado, la desnutrición se conceptualiza como un cúmulo de signos clínicos, cambios bioquímicos y cambios antropométricos que surgen debido a una ingesta insuficiente o a una utilización biológica ineficaz de macronutrientes, lo que provoca la insatisfacción de los requerimientos nutricionales (Alvarez Ortega, 2019).

El Perú no fue la excepción en su lucha contra la pobreza durante la pandemia. A pesar de ello, no se pudo contrarrestar el incremento de esta. Así, según

datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2021), la pandemia hizo retroceder al Perú 10 años de lucha en la reducción de la pobreza, de modo que para el año 2020 se alcanzó un nivel del 30,1 %; una situación que no se veía desde el 2010. Además, si el país se paraliza en tasas de crecimiento similares al crecimiento esperado de 1,9 %, nos tomaría aproximadamente 20 años regresar a niveles de pobreza prepandémicos, los cuales si situaban alrededor del que era alrededor del 20,0 % (Instituto Peruano de Economía [IPE], 2023). En cuanto a la desnutrición en el Perú, aquellas familias con menores recursos se les hace más difícil poder conseguir alimentos ricos en nutrientes. En este sentido, el IPE (2023) señala que aquellos departamentos que hayan reducido significativamente la pobreza desde el 2007 hasta el 2022 lograron disminuir de forma considerable la desnutrición, mientras que los departamentos con menor reducción de la pobreza en ese mismo periodo no tuvieron cambios significativos en su reducción de la desnutrición.

Entre los departamentos con menor reducción de la pobreza se encuentra Huánuco, y esto es señal de que la desnutrición tampoco se redujo considerablemente. Un dato importante en el departamento es que del año 2019 al 2022 la tasa de desnutrición infantil se redujo levemente, del 19,4 % al 19,0 % (IPE, 2023). Y es por estas reducciones lentas sobre nuestro principal problema que todavía se considera una de los departamentos con altas tasas de desnutrición en niños menores de 5 años.

El presente estudio recoge una serie de investigaciones donde se ofrece un panorama diverso sobre pobreza y desnutrición crónica. Chavez Reyes y Linarez Gutierrez (2023) realizan por su parte un estudio sobre el programa social Juntos y la pobreza departamental, donde demuestran que el nivel de desnutrición crónica en los infantes entre las edades de 0 y 5 años influye de manera positiva en los indicadores de pobreza monetaria. Por otro lado, Aranguri García (2022) calcula cómo algunos programas sociales, tal es el caso de Qaliwarma y Juntos, son de significancia positiva sobre dos importantes cálculos, como son el nivel de hemoglobina y la desnutrición crónica de los niños y niñas que se encuentran por debajo de los cinco años, los cuales se realizan tanto separando cada uno de los

programas como de manera conjunta. También Ubillús et al. (2021), en un estudio sobre la presencia de la pobreza en el primer año de la pandemia, tuvieron resultados similares, al demostrar que “existe relación significativa entre la tasa de incidencia de la COVID-19 y la pobreza en Huánuco, durante el año 2020, en que se dio la primera ola de esta pandemia, evidenciando la realidad de unas de los departamentos más pobres y menos competitivos del país” (p. 4). Este dato va tomando fuerza y se incrementa con el pasar de los años, toda vez que el Departamento de Huánuco aparece como uno de las más pobres en el país (INEI, 2021).

A su vez, Cardenas Portuguez y Espinoza Gavino (2021) realizan un estudio en una pequeña población peruana, en donde analizan el efecto de la pandemia en aquellas familias que están en condiciones de pobreza y pobreza extrema, llegando a la conclusión de que la subvención otorgada por el Estado peruano tuvo un impacto positivo en las familias en condición de pobreza monetaria, ya que, en el mes que las familias recibieron el subsidio, estas tuvieron una mejora notable en su canasta básica alimentaria.

En relación con estos antecedentes, el propósito central del presente trabajo de investigación fue analizar el comportamiento, tanto de la pobreza (monetaria y por necesidades básicas insatisfechas), como de la desnutrición (aguda, crónica y global), entre los años 2020 y 2022; tiempo en el que el Gobierno nacional declaró al país en estado de emergencia por la COVID-19, mediante decretos supremos. El fin último fue comprender cómo actuaron ambas variables en sus distintas dimensiones, lo que, a su vez, nos permite entender si las acciones realizadas por el Gobierno regional de Huánuco para contrarrestar dichos problemas durante la pandemia han sido influyentes o no.

Materiales y métodos

El presente estudio no implicó la participación de seres humanos ni animales, por lo que no fue necesaria la aprobación de un comité de ética. No obstante, el protocolo fue revisado y aprobado por la Unidad de Investigación de la Facultad de Economía de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán, de Huánuco (Perú), garantizando el cumplimiento de los principios éticos institucionales y académicos aplicables.

En la investigación se aplicó un enfoque cuantitativo, debido a que se utilizaron datos numéricos sobre la desnutrición en niños menores de 5 años, los cuales fueron medidos en términos porcentuales; de igual forma, la pobreza fue medida en porcentajes, en base a los indicadores que los estudios del INEI nos proporciona. Por lo tanto, ambas variables son medibles, dado que existen cifras y datos numéricos para su estudio en este trabajo de investigación. Es este sentido, el enfoque cuantitativo “utiliza la recolección de datos para probar una hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías” (Hernández Sampieri et al., 2014, p. 4)

Así mismo, la investigación fue de tipo básica, puesto que se centró en los principios y teorías fundamentales sin la necesaria intención de resolver problemas prácticos específicos: en otros términos, una investigación como esta se inspira en la curiosidad y también en la intención de expandir el conocimiento existente, en este caso recopilando datos sin buscar soluciones prácticas. En ese sentido, la Universidad de Veracruz (s.f.), en México, menciona sobre el tipo de investigación básica, también denominada dogmática, teórica o pura, que tiene como característica partir de un marco teórico y permanecer en el mismo; además, su finalidad se centra en desarrollar teorías nuevas o reformar las que ya existen, es decir, en aumentar los conocimientos científicos sin discordar con algún enfoque pragmático.

De acuerdo con el nivel de investigación, la investigación fue correlacional, dado que se va evaluar la relación entre dos variables, así como la magnitud de dicha relación. El sitio web Lifeder (2022) afirma que la investigación correlacional es una modalidad de investigación no experimental, en la que los investigadores cuantifican sus variables y determinan una relación estadística entre ellas, conocida como correlación; de modo que esta no requiere la inclusión de variables adicionales para obtener conclusiones significativas.

La investigación contó además con un diseño no experimental, dado que se buscó entender la relación entre los niños menores de 5 años y la pobreza, sin manipular ninguna variable. Así, Hernández Sampieri et al. (2014) mencionan que este diseño “podría definirse como la investigación que se

realiza sin manipular deliberadamente variables. Es decir, se trata de estudios en los que no hacemos variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables" (p.152). Más aún, "En este diseño no hay estímulos o condiciones experimentales a las que se sometan las variables de estudio, los sujetos del estudio son evaluados en su contexto natural sin alterar ninguna situación; así mismo, no se manipulan las variables de estudio" (Arias González y Covinos Gallardo, 2021, p. 78).

Por otra parte, la población estuvo conformada por la data de la condición de niños menores de 5 años en base a su talla, peso y edad, a fin de determinar los diferentes tipos de desnutrición, como desnutrición aguda, desnutrición crónica, y desnutrición global. Dicha data fue extraída del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños y gestantes del Perú (SIEN), que fue implementado en conjunto por el Instituto Nacional de Salud (INS) y el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN). Ademáa, se consiguió acceder a la data de pobreza multidimensional que nos brindan las instituciones públicas; principalmente a la data actualizada que proporciona el INEI en sus compendios estadísticos y boletines informativos sobre el acceso a servicios básicos, en donde, de manera concisa, podemos observar los diferentes avances en la materia.

Así mismo, se utilizó la técnica del análisis documental, la cual "ha sido considerada como el conjunto de operaciones destinadas a representar el contenido y la forma de un documento para facilitar su consulta o recuperación, o incluso para generar un producto que le sirva de sustituto" (Clausó García, 1993, p. 1). Perelló (1998) menciona que el análisis documental tiene 2 etapas: la primera implica determinar el significado general del documento y transformar el contenido informativo; la segunda implica, al mismo tiempo, unas características formales o exteriores, por ejemplo, la creación de tácticas y sus formas de investigación. En dicho contexto, la presente investigación utilizó dicha técnica para una representación sistemática y de forma unificada, sintetizando lo importante de la información para que exista un claro entendimiento sobre la relación entre las variables de estudio, la desnutrición en infantes que tienen menos de 5 años de edad y la

pobreza.

Por último, el instrumento utilizado fue la revisión documental. Sánchez Bracho et al. (2021) indican que "por medio de esta es posible obtener información valiosa para lograr el encuadre que incluye, básicamente, describir los acontecimientos rutinarios, así como los problemas y reacciones más usuales de las personas o cultura objeto de análisis" (p. 5). En este sentido, el instrumento de la revisión documental nos permitirá la recolección de datos y, a su vez, la síntesis de información importante sobre desnutrición en infantes con edades por debajo de los 5 años y en situación de pobreza. Gracias a este instrumento podemos conocer información de diferentes fuentes que sean confiables, como artículos científicos, trabajos de investigación, datos estadísticos, etc.

Resultados

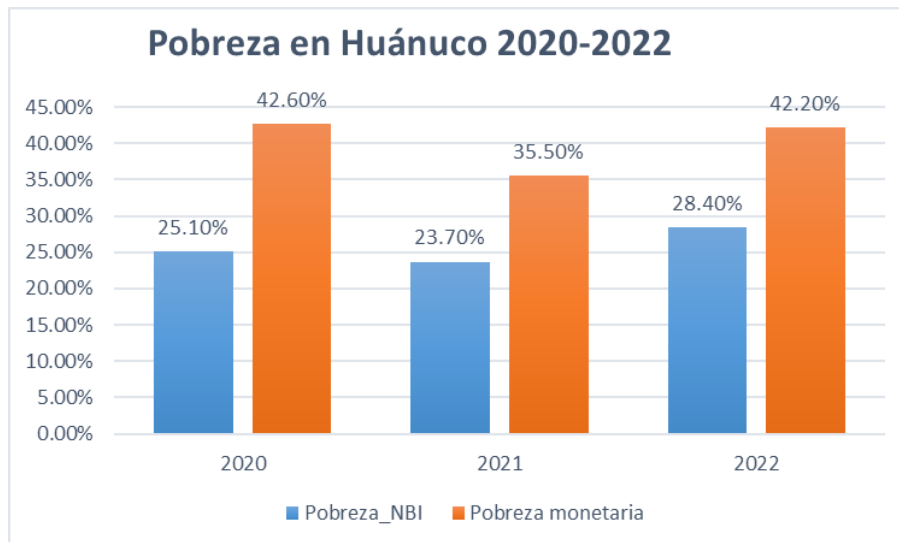
La pobreza y la desnutrición son variables estrechamente relacionadas. En este apartado se presenta cada variable, dimensionada y evaluada de forma individual.

Por un lado, la pobreza puede ser tratada desde diversas dimensiones. En este estudio se analizó desde dos dimensiones: la pobreza monetaria y la pobreza por necesidades básicas insatisfechas. La pobreza monetaria es analizada desde el punto de vista de la carencia de ingresos monetarios para cubrir la demanda de necesidades, mientras que la pobreza por necesidades básicas insatisfechas se refiere a la dificultad para tener acceso a servicios indispensables, también llamados básicos, como vivienda, saneamiento, salud, etc.

Los resultados muestran que, por un lado, la pobreza por necesidades básicas insatisfechas del año 2020 al año 2021 tuvo una ligera disminución, del 25,10 % al 23,70 %, mientras que del año 2021 al año 2022 tuvo un incremento notorio, del 23,70 % al 28,40 %. Por lo que se refiere a la pobreza monetaria, son evidentes los cambios; así, del año 2020 al año 2021 hubo una disminución del 42,60 % al 35,50 %, y del año 2021 al año 2022 un incremento del 35,50 % al 42,20 %. Es visible que se ha luchado para reducir ambas dimensiones de la pobreza para el año 2021 y se han logrado descensos ligeros, pero para el siguiente año en ambas dimensiones la pobreza aumentó de forma significativa (ver Figura 1).

Figura 1

Evolución de la pobreza monetaria y la pobreza por necesidades básicas insatisfechas en Huánuco, 2020-2022



Desde el lado de la desnutrición, este estudio se centra en tres de sus dimensiones cruciales: desnutrición aguda, desnutrición crónica y desnutrición global.

a) La desnutrición aguda se refleja en base al peso y la estatura del individuo; puede ser caracterizada como una delgadez extrema, en la cual el peso es muy bajo en relación a la estatura.

b) La desnutrición crónica se evidencia en base a la estatura y la edad del individuo; se manifiesta como un retraso en el crecimiento, en el cual la estatura es muy baja en relación a la edad.

c) La desnutrición global se plasma en base al peso y la edad del individuo; se identifica como un peso muy bajo en relación a la edad.

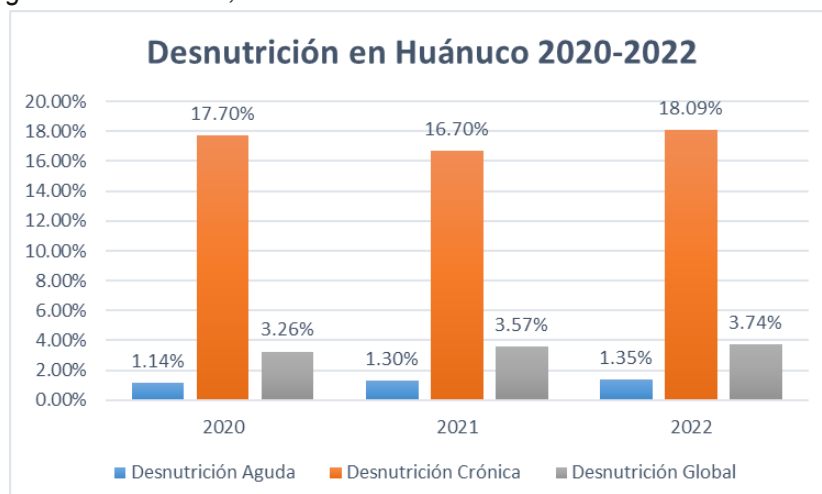
Los resultados han sido evaluados y extraídos de la cantidad de niños que han sido atendidos en las

diversas provincias y distritos del Departamento de Huánuco entre los años 2020 y 2022.

Los resultados muestran que la desnutrición aguda se incrementó ligeramente cada año, siendo del 14 % el primer año de estudio y el último año del 1,35 %. La desnutrición crónica es un problema mayor que aqueja a Huánuco, ya que existe un gran porcentaje con esta condición entre los atendidos por desnutrición entre estos años; así, el porcentaje de niños con desnutrición crónica durante los años de estudio muestra ligeros movimientos de disminución e incremento, siendo del 17,70 % el primer año y del 18,09 % el año 2022. Por último, la desnutrición global muestra una tendencia positiva, ya que incrementó del 3,26 % en el año 2020 al 3,74 % en el año 2022 (ver Figura 2).

Figura 2

Evolución de la desnutrición aguda, desnutrición crónica y desnutrición global en Huánuco, 2020-2022

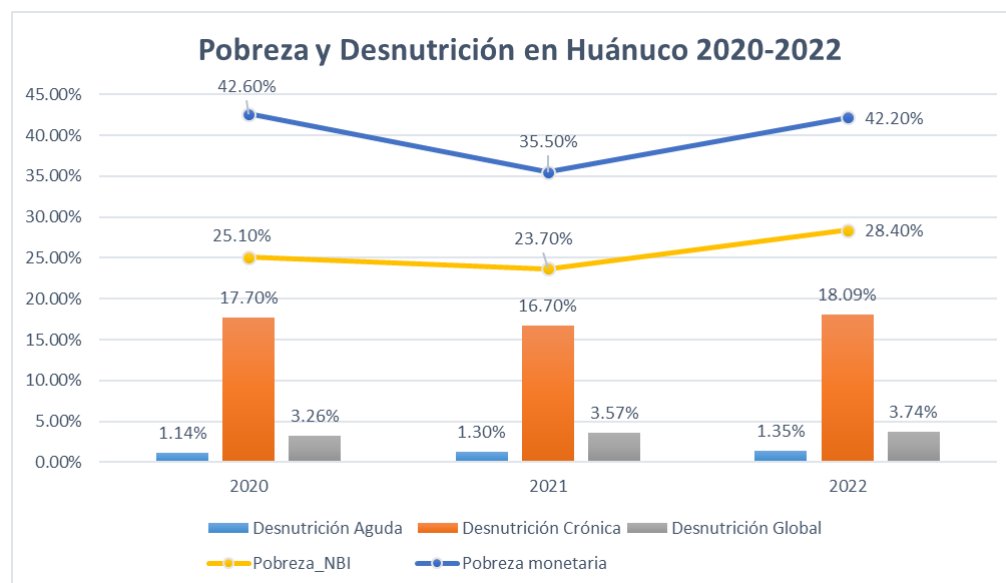


Los resultados, en conjunto, muestran que ambas variables, pobreza y desnutrición, en sus dimensiones analizadas, experimentaron un ligero incremento entre los años 2020 y 2022. Si bien en 2021 algunos indicadores muestran una reducción temporal, esta tendencia no se mantuvo en 2022. En promedio, los indicadores de desnutrición infantil aumentaron en 0,36 puntos porcentuales, mientras que los niveles de pobreza lo hicieron en 1,45 puntos

porcentuales. Esto evidencia un problema persistente que no ha logrado ser superado, por lo que refleja que las dificultades estructurales continúan afectando al Departamento de Huánuco. Una posible explicación para esta situación es la priorización de la atención a los efectos y consecuencias de la pandemia por la COVID-19, lo cual pudo haber desplazado la respuesta a otros indicadores sociales clave (ver Figura 3).

Figura 3

Evolución de la pobreza y la desnutrición en Huánuco 2020-2022



Discusión

A partir de lo mostrado, se puede identificar un incremento de todas las dimensiones de estudio entre pobreza y desnutrición, a excepción de una, la pobreza monetaria, la cual está basada en la situación económica de un individuo para cubrir sus necesidades básicas. Los datos sobre pobreza monetaria han sido muy fluctuantes, pero se resume en que entre esos años solo se ha podido contraer un 0,40%. Así, en un primer momento, del 2020 al 2021, se logró reducir un 7,00 %, pero esta reducción no fue constante y al siguiente año se regresó a un nivel similar al 2020, dejando en evidencia el descuido de un año a otro para contrarrestar este problema.

Aunque este fenómeno puede alinearse con el estudio de Cárdenas et al. (2021), en el cual se menciona que los subsidios monetarios en la pandemia tuvieron efectos positivos sobre la pobreza monetaria, logrando que las familias en esta condición pudieran mejorar su canasta básica, los subsidios del Estado peruano fueron entregados con mayor

intensidad entre los años 2020 y 2021, mientras que luego fueron entregándose con menor tenacidad. Todo esto podría explicar el hecho de que, para el año 2022, la pobreza monetaria volvió a incrementarse y las familias ya no podían cubrir su canasta básica.

Por otro lado, la pobreza por necesidades básicas insatisfechas tuvo un comportamiento similar en términos de contrarrestar la pobreza del 2020 al 2021, aunque con un menor impacto, siendo un 1,40 % de disminución. Esto tuvo a su vez un comportamiento similar del 2021 al 2022, con un impacto alto, llegando a incrementar un 4,70 %, lo cual evidencia que en plena pandemia no se han podido cubrir los servicios básicos, como vivienda adecuada, saneamiento, educación, salud, etc.; en cambio, la brecha en estos sectores se ha acrecentado.

Gómez Santamaría et al. (2021) explican que “el aumento de la pobreza durante la pandemia estaría asociado con la paralización de las actividades económicas y la pérdida de empleos de la mayoría de la población” (p. 97). Esta afirmación es fortalecida

con los datos que el INEI brinda, puesto que la data prepandemia muestra reducciones constantes de la pobreza y, a partir del año 2020, se ve un desequilibrio, en donde la pobreza toma un mayor protagonismo y se incrementa de manera relevante.

En relación a la desnutrición aguda, es claro el ligero incremento del 0,50 % cada año. Pues bien, aunque parezcan datos no muy llamativos es motivo preocupación que no se estén realizando acciones para su disminución. Los más propensos a sufrir este tipo de desnutrición son los menores de 18 meses, siendo un problema no muy frecuente, que aproximadamente después de los 18 meses desaparece (Ministerio de Economía y Finanzas del Perú [MEF], 2002). Sin embargo, a pesar de desaparecer no debe tomarse como un alivio, ya que los rezagos de haber sufrido la desnutrición aguda son perjudiciales para el desarrollo y crecimiento del menor, lo cual significan desequilibrios en su salud. Este desequilibrio puede ser originado por enfermedades que causan una falta directa de nutrientes, así como por factores ambientales o comportamentales, que dificultan la ingesta y absorción de nutrientes (Karim et al., 2021)

La desnutrición crónica en nuestro país es uno de los problemas más llamativos porque es donde las cifras son más altas y, a pesar de los grandes esfuerzos realizados, Huánuco sigue figurando entre las regiones con mayores tasas de desnutrición crónica en infantes con edades entre 0 y 5 años (IPE, 2023). Según los datos observados, el porcentaje de niños atendidos como resultado de tener desnutrición crónica se incrementó, y mientras el número de atendidos sea más alto, el porcentaje con niños que tienen desnutrición crónica aumentará. Es importante que la lucha del Gobierno mediante los subsidios y programas sociales no ceda. En este sentido, un estudio revela que la asistencia del Programa Nacional de Apoyo Directo a los más Pobres – JUNTOS, en infantes entre las edades de 0 y 5 años con desnutrición crónica, tiene un efecto significativo en la pobreza monetaria; así, el estudio indica que “La influencia de la variable tasa de desnutrición crónica en niños de 0 – 5 años fue una disminución del 57,00 % de la pobreza monetaria” (Chavez Reyes y Linarez Gutierrez, 2023, p. 46).

Los problemas en relación a la pobreza y la desnutrición en infantes no son recientes, ya que son

dos de los problemas centrales que en tiempos de prepandemia se venían reduciendo; sin embargo, con la llegada de la COVID-19 las cifras de estos se han potenciado negativamente. Así mismo, Ugarte-Cordova (2021) explica que “este año, el desempeño del plan contra la desnutrición se ha visto afectado por la coyuntura del COVID 19, se presentó una severa contracción en el alcance de las intervenciones de prevención y seguimiento al tratamiento” (p. 142). Los esfuerzos para contrarrestarlo no deben ceder y, por el contrario, estos problemas deben ser doblegados en tiempos de pos-COVID-19.

Conclusiones

Con los resultados obtenidos, se evidencian importantes hallazgos que deberían ser tomados como retos para las políticas públicas. Los datos nos muestran que, a pesar de haber reducido inicialmente la pobreza monetaria y la pobreza por necesidades básicas insatisfechas gracias a las acciones gubernamentales entre 2020 y 2021, estos avances no continuaron del 2021 al 2022, lo cual refleja que estas variables no fueron atendidas con la misma intensidad de un año al otro. Esto sugiere la necesidad de una mayor atención mediante políticas públicas para su desaceleración inmediata.

A su vez, los resultados sobre desnutrición – aguda, crónica y global– mostraron una tendencia de incremento dentro del periodo de estudio, con aumentos anuales de desnutrición aguda y global y un incremento llamativo en la desnutrición crónica. Estos resultados son prueba de que la pandemia no solo ha sido un golpe contra los avances en la reducción de la pobreza y la desnutrición en años prepandémicos, sino de que esta también intensificó las condiciones de vulnerabilidad entre la población afectada.

Con relación a lo hallado, se plantean recomendaciones como posibles soluciones para contrarrestar los incrementos en las cifras de pobreza y desnutrición. Se propone el fortalecimiento y monitoreo en las políticas públicas relacionadas a los subsidios, donde se garantice el uso eficiente y puedan cubrir las necesidades básicas de las familias en situación de pobreza. Además, reforzar los programas sociales referidos a nutrición infantil, como el programa social Juntos, que ha evidenciado su efectividad en la disminución de la desnutrición crónica y la pobreza monetaria, es vital para que su

implementación sea efectiva y se asegure la cobertura adecuada, en especial en los departamentos con alta vulnerabilidad en pobreza y desnutrición.

Referencias bibliográficas

- Acción contra el hambre. (2015). El círculo vicioso entre pobreza y hambre. Acción contra el Hambre. <https://accioncontraelhambre.org/es/actualidad/el-circulo-vicioso-pobreza-hambre>
- Alvarez Ortega, L. G. (2019). Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. Investigación Valdizana, 13(1), 15-26. <https://doi.org/10.33554/riv.13.1.168>
- Aranguri García, A. M. (2022). Impacto de los programas Juntos y Qaliwarma sobre la desnutrición crónica y los niveles de hemoglobina para niños menores de cinco años: evidencia para el Perú, 2014-2019 [Tesis doctoral, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio institucional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/item/bd998021-0060-4222-875a-de14ff879a55>
- Arias Gonzáles, J. L., y Covinos Gallardo, M. (2021). Diseño y metodología de investigación. https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
- Banco Mundial. (2024). Entendiendo la pobreza. <https://www.bancomundial.org/es/topic/poverty/overview>
- Cardenas Portuguese, N., y Espinoza Gavino, A. (2021). Subsidios y la pobreza monetaria durante la pandemia Covid-19 en la Agrupación de Familias Santa Cruz de Punta Hermosa 2020 [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad Cesar Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/76141>
- Chavez Reyes, R. I., y Linarez Gutierrez, R. (2023). Programa Juntos y la pobreza monetaria departamental del Perú: 2016-2020 [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. Repositorio institucional de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga <https://repositorio.unsch.edu.pe/items/ba8a88f0-bd73-46de-a32d-12d49c73a8b8>
- Clausó García, A. (1993). Análisis documental: el análisis formal. Revista General de Información y Documentación, 3(1), 11-20. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=902724>
- Gómez Santamaría, N., Fretel Condezo, C., y Melchor Solano. Y. (2021). La pobreza del Perú en tiempo de pandemia del Covid-19. ReNaCientE-Revista Nacional Científica Estudiantil-UPEL-IPB, 2(1), 90-104. <https://doi.org/10.46498/renacipb.v2i1.1567>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. P. (2014). Metodología de la investigación (6.^a ed.). McGraw-Hill Interamericana de España.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). Pobreza Monetaria alcanzó el 31% de la población del país durante el año 2020. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/pobreza-monetaria-alcanzo-al-301-de-la-poblacion-del-pais-durante-el-ano-2020-12875/>
- Instituto Peruano de Economía. (2023, 7 de mayo). Dos décadas tomaría recuperar el nivel de pobreza prepandemia. <https://www.ipe.org.pe/portal/dos-decadas-tomaria-recuperar-el-nivel-de-pobreza-prepandemia/>
- Instituto Peruano de Economía. (2023, 12 de junio). Caída de la desnutrición fue tres veces mayor en regiones que redujeron más la pobreza. <https://www.ipe.org.pe/portal/caida-de-la-desnutricion-fue-tres-veces-mayor-en-regiones-que-redujeron-mas-la-pobreza/>
- Instituto Peruano de Economía. (2023, 15 de agosto). Huánuco: 52% de menores de 3 años tenía anemia en 2022. <https://www.ipe.org.pe/portal/huanuco-52-de-menores-de-3-anos-tenia-anemia-en-2022/>
- Lifeder. (2022, 20 de octubre). Investigación correlacional. <https://www.lifeder.com/investigacion-correlacional/>
- Mejía Jervis, T. (2017). Investigación Correlacional: definición, tipos y ejemplos [Manuscrito inédito]
- Ministerio de Economía y Finanzas del Perú (MEF). (2002). Pobreza y desnutrición infantil. Dirección General de Asuntos Económicos y Sociales. https://www.mef.gob.pe/contenidos/pol_econ/documentos/Pobreza_y_Desnutricion.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2024, 1 de marzo). Malnutrición. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

- Perelló, J. G. (1998). Sistemas de indización aplicados en bibliotecas: clasificaciones, tesauros y encabezamientos de materias. En J. A. Magán Wals. (Coord.). Tratado básico de Biblioteconomía (pp. 199-229). Editorial Complutense. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4172274>
- Sánchez Bracho, M., Fernández, M., y Díaz, J. (2021). Técnicas e instrumentos de recolección de información: análisis y procesamiento realizado por el investigador cualitativo. Revista Científica UISRAEL, 8(1), 107–121. <https://doi.org/10.35290/rcui.v8n1.2021.400>
- Ubillús, M., Trujillo-Alvarez, J., Ubillús-Trujillo, J., Palacios Zevallos, I., y Beraún-Barrantes, J. A. (2021). Incidencia de la COVID-19 en la pobreza, Región Huánuco, 2020. Revista Peruana De Ciencias De La Salud, 3(3), 180–185. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2021.3.3.350>
- Ugarte-Cordova, G. (2021). Pobreza y desnutrición infantil como problemas de salud pública del país. Revista Peruana de Investigación en Salud, 5(2), 142–143. <https://doi.org/10.35839/repis.5.2.802>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2019). La pobreza y la desnutrición: Cómo romper ciclo. UNICEF. <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/la-pobreza-y-la-desnutricion-como-romper-el-ciclo>
- Universidad de Veracruz. (s/f). Introducción a la Investigación: guía interactiva. <https://www.uv.mx/apps/bdh/investigacion/unidad1/investigacion-tipos.html>
- Villaizán y Huerto, J., Torres Velásquez, C. A., Esteban Churampi, E., y Bazán Rivera, J. (2009). Los programas sociales de lucha contra la pobreza extrema en la provincia de Leoncio Prado – 2005. Investigación Valdizana, 3(2), 133–136. <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/riv/article/view/648>

Contribución de los autores

LGTR: idea de investigación, recolección de resultados, análisis de resultados y discusión de resultados.

NZTSM: revisión de información, sistematización del artículo y revisión final.

Fuentes de financiamiento

La investigación fue realizada con recursos propios.

Conflictos de interés

Declaramos no tener ningún conflicto de interés.

Autor de correspondencia

nathalietorero@hotmail.com

